

LUG EN

LINTRUP UNGDOMS- og GYMNASTIKFORENING

38. årgang nr. 1 – April 2019



Aktiviteter i Lintrup 2019



Bestyrelsen 2019

	Formand: Mads Kristian Pedersen Mejlbyvej 3 6660 Lintrup Tlf.: 29 25 28 08
	Lissi Andersen Dover Kirkevej 2 6660 Lintrup Tlf.: 61 76 13 84 andersennielsen@bbsyd.dk
	Dennis Gammelgaard Nørretoft 9 6660 Lintrup Tlf.: 27 73 57 75 dgammelgaard@jubii.dk
	Ulla Bøgedal Silkeborgvej 1 6660 Lintrup Tlf.: 30 68 45 49
	Mette Knudsen Lintrupvej 47 6660 Lintrup Tlf.: 28 25 38 37 mette_knudsen_20@hotmail.com
	Kasserer: lugbestyrelsen@gmail.com

Forord

Efteråret går på hæld og foråret er på vej. Det betyder et skifte. Et skifte i vejret, længere og lysere dage og et skifte i aktiviteterne i LUG regi. Mange af de indendørs aktiviteter slutter snart af og de udendørs aktiviteter går i gang.

Igen har vinterperioden været med mange gode aktiviteter, som der har været stor opbakning til. Det er en stor fornøjelse at se alle de fantastiske frivillige, som bruger tid og energi på at de forskellige aktiviteter. Uanset hvilke tiltag der bliver sat i søen, bliver der bakket op af deltagere og hjælpere.

VI håber I vil tage godt imod forårets aktiviteter og bakke op herom både som deltagere og frivillige.

Der har også være skifte i bestyrelsen. Igennem 2018 har LUG bestyrelsen manglet et bestyrelsesmedlem. Det har kunnet mærkes på overskuddet til at tænke nye store tanker. Samtidig har vi taget afsked med formanden Karsten B. Svendsen, tak for indsatsen.

Heldigvis er der kommet to nye medlemmer ind i bestyrelsen, hvorved bestyrelsen igen er fuldtallige. De nye bestyrelsesmedlemmer er Mads K. Pedersen og Mette Knudsen. Velkommen til, vi ser frem til et godt samarbejde.

Der arbejdes på at finde en ny kasserer. Kunne dette være noget for dig, så kontakt formand Mads Kristian Pedersen for yderligere information.

Vi ser frem til at få den nye bestyrelse i omdrejninger.

De bedste forårshilsner
LUG

Indholdsfortegnelse

BESTYRELSEN 2019	2
FORORD	3
UDVALGSMEDLEMMER.....	5
SPORTSUDVALG.....	5
AKTIVITETSUDVALG	5
AKTIVITETER I LINTRUP.....	6
FODBOLD.....	6
SVØMNING.....	8
GYMNASTIK.....	10
VOLLEY	14
FLOORBALL	15
MOTIONSCENTRET OG SPINNING	16
BADMINTON.....	18
PETANQUE.....	19
BEKLÆDNING.....	20
JERNINDSAMLING.....	21
LUG PÅ NETTET	21
KFUM SPEJDERNE I LINTRUP	22
LINTRUP EFTERMIDDAGSHØJSKOLE	25
FREDAGSBAR	26
VENUS Q.....	28
STØTTEFORENINGEN FOR LINTRUP BØRNECENTER.....	30
FASTELAVN 2019.....	31
LOKALHISTORISK ARKIV	32
LINTRUP-HJERTING BORGERFORENINGEN	34
SPONSORERNE	41
OK BENZINKORT.....	41
TORNUM AUTO.....	42

Udvalgsmedlemmer

Sportsudvalg

Gymnastik:

Louise Cordes Pedersen, Susanne Christensen og Anja Kaufmann

Badminton:

Bestyrelsen

Petanque:

Ejvind Henriksen

Fodbold:

Lissi Andersen og Milred Kristensen

Svømning:

Marlene R. Hansen, Milred Kristensen og Kristine Langhanke

Motionscenter:

Bjarne Nielsen, Sabine Hundstrup, Leif Skødt, Kim Valentin Mathiesen og Preben Vestbjerg

Volley:

Inga Hansen

Floorball:

Karsten B. Svendsen

Aktivitetsudvalg

Byfest:

Rita Matzen, Pia Vad, Jørn Erik Nielsen, Claus Madsen, Dan Zoegä, Chalotte Tryk og Rene Christensen.

Desuden sidder der følgende fra Ringridderforeningen:

Søren Madsen, Lars Andersen og Frederik Møller Jensen.

Fastelavn (ad hoc udvalg): Tine Nielsen, Anne Sunddal Kvistgaard, Pia Vad Jensen, Vibeke Capion Jensen, Marie Louise Amstrup Lassesen og Milred Engholm Sommerlund Kristensen.

Aktiviteter i Lintrup

Fodbold

Nu starter fodboldsæsonen op igen, så find støvlerne frem.
Vi glæder os til at se gamle samt nye spillere –alle er velkomne.

HOLD:

Leg med bold:

Fra 3-5 år. Hvis du er vild med at spille med en bold så kom og leg. Vi laver forskellige øvelser og lege, både med og uden bold. Ved dårligt vejr bruger vi hallen.

Holdet trænes af Milred Engholm.

U6, U7, U8 og U9

Dette hold er for alle der kan lide at spille fodbold. Vi laver forskellige øvelser, skyder på mål og lærer om fodboldens opbygninger og regler. På dette hold vil der også være 3-4 stævner i løbet af foråret.

Vi har valgt at disse 4 årgange bliver trænet sammen. Der vil være fælles opvarmning, og derefter vil årgangene blive delt alt efter hvilke øvelser vi laver.

Holdet trænes af Lissi Andersen og Tanja Trærup



U 14

På dette hold samarbejder vi med Rødning RIF.

Vi træner skiftevis i Lintrup (mandage) og i Rødning (onsdage)

Holdet trænes af Anders Steensig Hansen.

Har du ikke tilmeldt dig, kan du sagtens nå det endnu.

Alle hold træner om tirsdagen kl. 17:00 på Lintrup Stadion (undtagen U14) Kom og vær med, vi har det rigtig sjovt☺ De to første gange er gratis.



Husk fodbold er også for piger!

De bedste hilsner fra Fodboldudvalget

Lissi Andersen, tlf. 61761384

Milred Engholm 21436864



Læresvømning:

Svømmesæsonen 2018/19 er snart slut

Hver tirsdag svømmes der frem og tilbage, der leges, øves og springes. Der overvindes grænser som at svømme uden plade, svømme på det dybe og springe fra vipperne. Børnene lærer at svømme via øvelser og leg, og trænerne gør et stort arbejde for at børnene skal føle sig trygge i og med vandet.

Sæsonen nærmer sig sin afslutning og vi har igen haft det årlige distancesvømning, hvor børnene i det store bassin svømmede så langt de kunne (uden pauser) og hvor Plask og Leg har deres helt egen prøve.

Alle hold har været fyldt op med glade og forventningsfulde børn. Også i denne sæson var der stor tilmelding til alle hold.

Sidste sæson var plask og leg et meget stort hold, i år var børnene blevet store og begynderholdet blev et stort hold, men vi fik plads til alle, som var meldt til. I år betød det, at der var luft på plask og leg og vi valgte at åbne op for tilmelding af børn under 4 år. Alt i alt fungerede det rigtig godt.

Vi er heldige at have et stort, stærkt og fleksibelt træner team, der skal herfra lyde en stor tak for jeres indsats.



Familiesvømning



Ligeledes til familiesvømning er der god tilslutning og der er især mange som svømmer baner, men også mange der bare nyder det sociale.

Familiesvømning er som navnet siger, for alle der gerne vil enten være aktive eller bare hygge sig og holdet er for alle - store som små.

Det nye udvalg er nu snart igennem den anden svømmesæson. En del erfaring og gode oplevelser med skønne børn rigere.

Svømmeudvalget:

Marlene Roswall Hansen
Tlf.nr. 20234883

Kristine Wind Langanke.
Tlf.nr. 20762704

Milred Engholm.
Tlf.nr 21436864



Gymnastikopvisning i Lintrup

Lørdag den 9. marts blev foråret budt velkommen med en flot gymnastikopvisning i Lintrup. Der blev startet med morgenmad fra kl. 8.30, hvorefter der var fælles indmarch kl. 9.30. Programmet bød på gæstehold fra Rødding og Vejen udover de fire hjemmehold. Det blev en farverig og aktiv formiddag med fuld knald på musik, rytmik, spring og smil.

Gymnastikudvalget vil gerne endnu engang sige tak til alle dem, der har hjulpet op til og under opvisningen. Derudover skal der lyde et stort tak til alle trænere og hjælpetrænere - uden jer var der ingen gymnastik i Lintrup. Samtidig skal der også lyde en tak til alle de dejlige børn, som har været med hver uge på deres gymnastikhold. Tak til forældrene for lån af jeres børn og fordi I bakker op om gymnastikken i Lintrup. Vi håber at se jer alle igen og flere til i kommende sæson - vi starter op i uge 38.

Sidst men ikke mindst takker vi i udvalget Christina Fisker og Lene Gad for samarbejdet i gymnastikudvalget gennem de sidste mange år. Det har været en fornøjelse at arbejde sammen med jer - effektivt og hyggeligt.

Vi glæder os til at byde et nyt udvalgsmedlem velkommen - så går du rundt med en tanke om at ville hjælpe os i gymnastikudvalget med at planlægge sæsonen samt planlægge og afholde gymnastikopvisning i Lintrup, så skal du endelig bare tage fat i én af os.

Tak for i år og på gensyn
Susanne Christensen, Anja Kaufmann og Louise C. Pedersen

OBS - OBS - OBS - OBS - OBS - OBS - OBS - OBS - OBS - OBS

Motionscocktail og yoga fortsætter i næste sæson.
Mere info følger på "Lintrup-Hjerting"-gruppen på Facebook



Forældre/barn 2018/2019



Børnehaveholdet 2018/2019

Gymnastik



0.-3. klasse mix 2018/2019



Motionscocktail 2018/2019



De dygtige frivillige trænere, hjælpetrænere og afgående udvalgsmedlemmer.



Volley

Vi starter op på beachvolley, når det er lyst om aftenen og sandet er blevet lunt, som regel i løbet af maj måned.

Men indtil da spiller vi inde i hallen hver tirsdag fra kl. 19.00 – 20.30.

Holdet er for alle voksne uanset alder og niveau, så har du lyst til at prøve, møder du bare op.

Vi spiller ikke med i en turnering, men deltager gerne i et par stævner. Det sker også, at vi har besøg af andre klubber og laver vores egen lille turnering.

Kontaktperson: Inga Hansen tlf. 25302898, kongeaavej122@bbsyd.dk

Fra vores tur til Rømø i 2018.



Vi samles hver torsdag kl. 19.30 og spiller ca. 1 time.

Vi er på ingen måde professionelle, men hygger os som eksperter.

Der er højt til loftet og plads til alle voksne. Så kom endelig og prøv det af. Vi spiller ikke med i nogen turneringer.

Prisen er 350 kr. så kan du ikke hver torsdag, er prisen stadig fair.

Kontaktperson: Karsten B. Svendsen 2177 5350 eller kbs@live.dk



Motionscentret og Spinning

Rigtig mange har købt adgangskort til motionscentret i sæsonen 2018/2019.

Der er solgt 22 enkeltperson-kort og 39 familie-kort – det er ret flot og det er dejligt at se, at så mange rent faktisk også bruger motionscentret.

Husk at motionscentret drives på frivillig basis – så husk lige at rydde op efter dig selv. Mangler en skrue at blive spændt fast, kan man evt. selv lige fikse det.

I oktober 2018 startede vi en ny aktivitet op – nemlig spinning.

Det er blevet en stor succes. Der har været 6 hold om ugen siden opstarten. 2 hold mandag aften, 1 hold tirsdag morgen, 2 hold onsdag aften og et hold torsdag aften.

Vi er meget tilfredse med de cykler, vi har købt hos Body Bike og vores instruktører gør det super godt.

Hvis du vil prøve at spinne, kan du se ledige timer på Facebook gruppen "Spinning LUG"
– bare meld dig ind – ALLE kan være med.

Du kan få den første time gratis.



Motionscentret og Spinning

Mangler du lige at få lidt motion her og nu, så køb et adgangskort til LUG's motionscenter – det er billigt – 300 kr. for ca. 6 måneder!

Enkeltperson	300,00 kr.
Familie	500,00 kr.
+ 100,00 kr. i depositum for adgangskort	

Kortet gælder til den 15.09.2019

Familiekort er for forældre og
hjemmeboende børn



Du kan betale på www.lintrup-hjerting.dk
faneblad LUG => 'TILMELD og BETAL'

Nye medlemmer kan hente adgangskortet hos:
Preben Vestbjerg, Lyngbjergvej 11, prebenvestbjerg@gmail.com
(Du kan også betale kontant til Preben)



Har du nogle ønsker til nye redskaber/udstyr eller hvis nogle redskaber er gået i stykker, så send en mail, SMS eller ring til Preben Vestbjerg.

Vil du gerne have en instruktionstime, så henvend dig til en af udvalgsmedlemmerne, så finder vi ud af det – det er ganske gratis.

Motionscenter og Spinnings-udvalg:

Sabine Hundstrup

Bjarne Nielsen tlf. 40726188

Kim Valentin Mathiesen tlf. 28596527

Leif Skødt tlf. 20639992

Preben Vestbjerg tlf. 23716466

Badminton

Du kan spille badminton alle ugens dage i Lintrup Aktivitetscenter - vi finder nok et tidspunkt som passer dig ☺

Du kan også spille på forskellige tidspunkter i hver uge, hvis du har svært ved at kunne spille på et bestemt tidspunkt hver uge – så booker du bare selv en spillebane hver uge.

Har du lyst til at spille badminton - så kontakt LUG's bestyrelse.



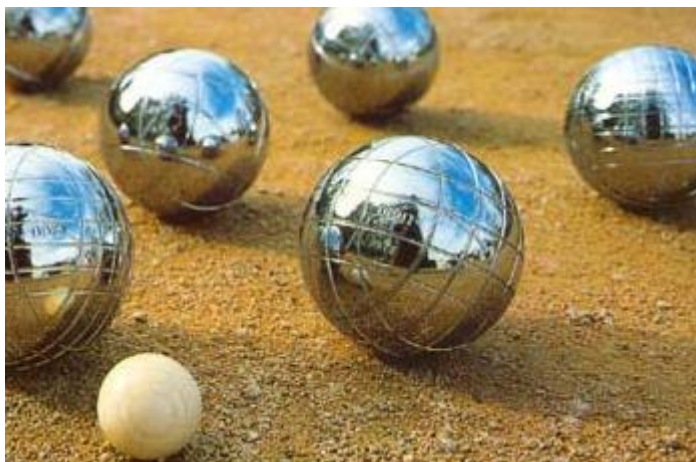
Petanque er ...

- en anderledes måde at mødes på i en venskabelig, spændende og fascinerende atmosfære
- fyldt med fransk charme, italiensk temperament - og dansk hygge
- sporten - hvor den glade livsnyder også kan være med
- sporten - hvor der ikke kræves den store investering for at komme i gang
- spillet - hvor grundreglerne er overskuelige - og kan læres hurtigt
- sporten - hvor der også er plads til dig.
- sporten, der kan spilles af begge køn, store og små, gamle og unge på lige vilkår.

Kom og vær med!

Tid: Se annonce i Ny Tirsdag eller opslag ved petanque banen ved Lintrup Stadion

Kontaktperson: Ejvind Henriksen, Tlf. 2178 1285, toftager14@mail.dk



Klubdragt:

Dragten prøves hos Sportigan, Rødding og bestilles hos Dennis Gammelgaard. Der skal bestilles 6-7 dragter inden de ryger i ordre.
Model: Bee Authentic micro suit fra Hummel.

Junior size 4-6-8-10-12-16
Senior size S-M-L-XL-XXL-XXXL
LUG logo på ved bryst.

Sponsorer: Tornum Auto logo på ryggen, Sportigan og OK logo på benene.

Pris:

Voksne 450 kr.

Børn 350 kr.

Eget navn kan også trykkes mod ekstra betaling (50 kr.)



Klubjakke:

LUG har sin egen klubjakke.

Det er en sort soft shell jakke med LUG logo og en lille Sportigan reklame bagpå.

Jakken kan købes for 500 kr.

Findes i dame og herremodel, str. s-xxxl.

Vi har jakker på lager, så kom og prøv!

Dennis Gammelgaard, Nørretoft 9, 6660 Lintrup, dgammelgaard@jubii.dk

Jernindsamling

LUG har en ordning med indsamling af jern.

Så har du noget jern, du vil forære væk, så har du muligheden for at få det afleveret, og samtidig støtter du LUG.

Jernet afleveres i en container hos:

Frede Andersen
Lintrupvej 40

**Ser du containeren er fyldt op,
eller har du meget store ting,
så henvend dig venligst til:**

Dennis Gammelgaard på tlf. 27735775

dgammelgaard@jubii.dk

På forhånd tak!



LUG på nettet

Husk at vores hjemmeside www.lintrup-hjerting.dk er der, hvor du finder de seneste nyheder omkring LUG.

Desuden kan du få direkte besked, når der sker noget nyt, ved at "synes godt om" Lintrup Ungdoms- og Gymnastikforenings Facebook side.



Bæver:

For alle der er født i 2011-2012

Bæverne har møde onsdag kl. 16.00 – 17.30

Ulveunger:

For alle der er født i 2008, 2009, 2010

Ulveungerne har møde onsdag kl. 16.00 – 17.30.



Spejderne:

For alle der er født i 2007 (5. klasse) eller tidligere.

Spejderne har møde onsdag kl. 19.00 – 21.00

Seniorspejderne/roverne:

For alle fra 9. klasse til uendelig.

Seniorerne mødes ca. 1 gang om måneden oftest en lørdag.

Alle aktiviteterne foregår med udgangspunkt i Spejderlokalet i Lintrup Aktivitetscenter.

VI GLÆDE OS TIL AT SE JER



Hos spejderne i Lintrup kan du være med uanset alder.

Ved de ugentlige møder er der gang i den, de fleste aktiviteter foregår for det meste udendørs, hvor vi bl.a. bygger med rafter, binder knob, laver mad på bål, lærer forskellige koder, kommer på forskellige løb, er ved søerne – hvor vi ser planter og dyr eller lave noget der kan sejles på og der tages forskellige mærker – som syes på uniformerne.



Ud over det arrangeres der weekendture og sommerlejr. I efteråret var alle på hyttetur, temaet var "HALLOWEEN". Hytten var meget fint pyntet. Af aktiviteter kan der bl.a. nævnes opgaveløb med forskellige poster, natløb for spejderne, aftenløb for bæver/ulve, lejrbaals hygge. Det var en hyggelig weekend med masser af grin og hygge og et mærke rigere.

Til sommer deltager vi vores distrikts sommerlejr på Terp spejder center. Spejderne er med i en hel uge og bæver/ulve deltager i 4 dage. Alle skal sove i telte, lave mad på bål. Vi regner med at blive ca. 200 i alt fra hele distriktet. Vi arbejder lidt på en fremtidsplan (2020 plan) vi vil meget gerne til udlandet og derfor skal der tjenes penge. Skulle der være nogen der mangler hjælp til et eller andet, så kontakt os og vi er helt sikkert friske på at hjælpe.



FÆRØERENE

Spejderne vil gerne tjene penge.

Lintrup spejdere vil I år 2020 på udlandstur til Færøerne.

Derfor søger vi, hjælp til at realisere turen via arbejde.

Vi stiller arbejdskraft til rådighed.

Hvis I mener, at I kan hjælpe kan vi træffes enten via mail -
Moskage@hotmail.com eller tlf. 20 93 89 55.

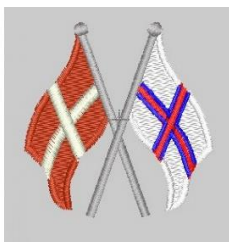
Der må ligeså tages kontakt til –
Lone Matzen lonematzen@gmail.com eller tlf.: 21426050,
Henning Grosen Knudsen knudsenpower@hotmail.com, tlf.: 50985154.

Der tages forbehold til, at der kan takkes nej til et tilbud.

Hvis I mener I kan bidrag på andre måder er I velkomne til at tage kontakt
til os.

På forhånd tak.

MVH. Lederne/Spejder fra Lintrup trop



Der er pæn gang i deltagelsen til vore hyggelige og oplysende møder. Vi er 20 –25 Personer hver gang, men vi vil selvfølgelig gerne se endnu flere deltagere.

Vi håber jo også fremover at kunne holde gang i de månedlige møder – det er immervæk sjovere, når der møder en god flok op.

Programmet har i sidste halvdel af 2018 været:

- Sejltur m. guide på Haderslev Dam.
- Foredrag om Jeppe Åkjær.
- Fortælling med billeder om bestigning af Kilemenjaro.
- Julefrokost m. historie og hyggeligt samvær.

Året 2019 startede med:

- Foredraget fra katapultsæde til prædikestol.
- Billedforedraget: På cykel fra Esbjerg til Rom.
- Marts: skal vi høre om Meditationens herlighed.
- April: skal vi til Sdr. Hygum kirke og høre Peter Fredslund fortælle om dens historie og hjemme i privaten hos Peter Fredslund, har Tove lovet at have kaffen klar – og vi får nok mere historie oveni købet.
- Evt. udflugt i maj er endnu ikke helt planlagt.

Vort program kan også findes på Lintrups hjemmeside.

Sluttelig alle er velkomne til møderne. Vi er 5 personer i udvalget, der på bedste vis gør arbejdet for at få det hele til at fungere.

Venlig hilsen fra **Udvalget**, som består af:

Erling Eriksen, Ruth Nielsen, Niels Pedersen, Birthe Mikkelsen og Birgit Pedersen

LINTRUP | HJERTING

ET AKTIVT LOKALSAMFUND



Fredagsbar

Vi vil gerne styrke sammenholdet i Lintrup-Hjerting og derfor har vi valgt at starte en fredagsbar.

Den bliver afholdt den 1. fredag i hver måned fra 15.30 – 17.30 i Lintrup aktivitetscenter.

Vi mødes under uformelle rammer og former. Arrangementet er gratis.



Medbring kaffe, kage, øl eller vand til dig selv. I spejderstuen vil der være mulighed for at få en snak, nyde sit medbragte, raffle, spille kort, brætspil mm. I hallen kan der leges, spilles bold eller andre selvvalgte aktiviteter.



Fredagsbar

Arrangementet er for alle uanset alder, dog skal børn være ifølge med voksne.

Den første fredagsbar løb af stablen i oktober og har siden været hver måned. Vi har bl.a. haft J-dag, nytårskur ved borgerforeningen og fællesspisning med smørrebrød fra "Anitas delikatesser".



I maj måned er ideen, at vi holder fredagsbaren ved Viggos søer, hvor der også kan grilles en pølse.

I juni, juli og august holder vi pause, men starter op igen til september.

Vi annoncerer kun på Facebook og Lintrup/Hjertings hjemmeside, så grib din nabo og vær med til at sprede nyheden.

Vi vil løbende orientere på Facebook, hvis vi finder på ændringer eller har nye informationer.

Vi håber at se jer til den næste fredagsbar.

Med venlig hilsen

Anne Sunddal Kvistgaard, Kirsten Vestbjerg og Bjarne Gammelgaard

Flødebollekursus tirsdag d. 5. februar

Chokoman kommer og hjælper os med at fremtrylle de vidunderligste flødeboller. Vi mødes i skolekøkkenet på Lintrup skole kl. 18.30.

Bindende tilmelding senest d. 22/1.

Pris ikke medlemmer 400,-

Kontaktperson Pia Jensen 22348737

Sprudlende foredrag af Hella Joof om lykke onsdag d. 13. marts

"Lykken kommer nogle gange ind fra siden i virkelig grimme sko og en mærkelig vindjakke".

I mange år havde Hella Joof regler for næsten alt. Særligt for hvilken mand, hun skulle have. Men i et liv fuld af regler er der sjældent plads til de ting, der kommer fra den blinde vinkel. Og det er oftest dem, der gør dig lykkeligst, har Hella Joof erfaret. Hella's sprudlende foredrag tager sit afsæt i begrebet: "Lykke" og er intet mindre end fyldt med humor, glæde, satire, alvor og andre gode ingredienser fra det virkelige liv.

Glæd dig til en inspirerende og underholdende aften i selskab med en af Danmarks mest humoristiske kvinder.

Til dette foredrag er der en egenbetaling på 100,- pr. pers. der skal være indbetalt på Venus Q´ konto inden arrangementet. Der 25 billetter der uddeles efter først til mølle princip – **tilmelding er kun gældende til Pia på 22348737** (det er ikke nok at trykke deltager på facebook).

Vi mødes kl. 18.15 på Kirkepladsen.

Dette arrangement er forbeholdt medlemmer af Venus Q

Kontaktperson Pia Jensen 22348737

Generalforsamling torsdag d. 28. marts

Generalforsamling - forslag der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal afleveres skriftligt til formanden (Hannah Madsen) senest 8 dage før. Vi mødes i Spejderstuen i Lintrup aktivitetscenter kl. 19.30 hvor vi starter med at afholde generalforsamling, herefter er der kaffe, kage og fri hygge.

Kontaktperson Christina Nygaard Hansen 21921003

Kongernes Jelling torsdag d. 11. april

Turen går til Kongernes Jelling.

I kan godt glæde jer til en dejlig forårsaften i Jelling.

Vi mødes på kirkepladsen i Lintrup kl. 18. For at køre til Jelling.

Her bliver vi modtaget af en guide som vil vise rundt og fortælle ude og inde. Så husk tøj efter vejret.

Vi slutter med kaffe og kage, i deres madpakkehus.

Gram Lergrav onsdag d. 8. maj

Vi besøger Gram lergrav hvor vi får en rundvisning på museet og vi skal en tur i selve lergraven, hvor vi kan være heldige at finde rester af de livsformer, der levede i området for mere end 10 millioner år siden. Husk gummistøvler og evt. regntøj i tilfælde af regn – det kan være en mudret affære. Der serveres kaffe og kage.

Vi mødes på Kirkepladsen kl. 18.30.

Tilmelding senest d. 29/4. Pris ikke medlemmer 200,-

Kontaktperson Christina Nygaard Hansen 21921003

Skibelund Krat tirsdag d. 4. juni

Vi cykler til Skibelund Krat hvor Jørgen Kloppenborg fra Københoved vil guide os rundt og fortælle om Skibelunds historie. Der serveres kaffe og kage efter endt rundtur i krattet.

Vi mødes med cykler på Kirkepladsen kl. 18.30.

Pris ikke medlemmer 100,-

Kontaktperson Pia Jensen 22348737



Sommerskole i Lintrup 2019

Støtteforeningen for Lintrup Børnecenter har en sommerskole i støbeskeen igen. Sommerskolen afvikles torsdag og fredag i uge 32, ligesom sidste år, og også som en "frilufts/natur" sommerskole igen.

Men for at det kan blive en realitet, får vi brug for frivillige til at hjælpe os.

Vi holder derfor info-møde:

Tirsdag den 9. april 2019 kl. 19:30 i Lintrup Aktivitetscenter.

Så hvis du gerne vil lave mad, gøre rent, være holdleder, overnatte, hjælpe med aktiviteter, eller på anden vis gerne vil bidrage til vores sommerskole med 72 glade børn, SÅ MØD OP



Fastelavn 2019

Tusinde tak for en rigtig god fastelavnsfest 2019, med fantastiske gode udklædninger, og et dejligt humør hos voksne og børn.



Rigtig mange mødte op, og vi håber alle havde en god dag – det havde vi i hvert fald!

Cirkus Dig og Mig kom forbi igen i år, og underholdte børnene.



Vi vil gerne takke alle der støtter op om fastelavnsfesten. Det er dejligt med hjælp ved entreen, i slikboden, med kaffebrygning, hjælp ved tønderne, og alle dem som giver en hånd med ved oprydningen!

Stort tillykke til alle kattedronninger og -konger!!

Vi ses til næste år ☺

Mange hilsner fra Fastelavnsudvalget

Din egen dag er kort, men slægtens lang – således er én af linierne i Jeppe Aakjærs digt fra 1916: "Som dybest brønd gi'r altid klare vand". Denne linje danner også grundlag for det arbejde, der gøres i Lintrup lokalhistoriske Arkiv.

På arkivet opbevares og arkiveres billeder, dokumenter, kort m.m. fra Lintrup sogns historie.

Billeder af konfirmander gennem tiden, avisudklip helt tilbage til før 1. verdenskrig, protokoller fra diverse foreninger, nogle består endnu mens andre for længst er lukket ned.

Alt sammen fortæller de om vor fælles fortid her i sognet.



Lintrup by set fra oven ca. 1950.

Vidste du for resten at der i Lintrup by har været: slagterforretning, 2 købmænd, skomager, post/telegraf kontor, møller, bageri, mekaniker værksted, cykel/radio forretning, apotekerudsalg, maler, 2 skræddere m.m.?



Lintrup skole, ca. 1913:

Bliver du interesseret i at undersøge om der skulle være noget historisk materiale om det hus du bebor, er du velkommen til at komme på besøg hos os i det Lokalhistoriske arkiv.

Arkivet har til huse på 1. sal i Lintrup Børnecenters skoleafdeling. Indgang er gennem skolegården ud til kirken.

Der er åben 1. lørdag i hver måned fra kl. 10 - kl. 12. Eller du kan lave en aftale med arkivleder Hanna Madsen. Du kan også rette henvendelse til Else Jørgensen.

Du kan blive medlem af arkivet for kr. 80,- årligt. Vi udgiver 2 blade årligt, hvori vi beskriver forskellige historie/oplevelser af lokalhistorisk karakter.

Lintrup Lokalhistorisk Forening
Kirkepladsen 1, 6660 Lintrup
Indgang i Skolegården
lintruparkiv@gmail.com

Arkivleder:
Hanna Madsen
Lintrupvej 26, 6660 Lintrup
Tlf. 22 74 65 12
lintrupvej26@lintrup.dk

Formand:
Else Jørgensen
Toftager 2, 6660 Lintrup
Tlf. 22 95 14 27
else-mj@sol.dk

Lege- og sundhedsplads for alle borgere

Vi er en arbejdsgruppe under Lokalerådet og Aktivitetscenteret, der arbejder videre med de ønsker vi har fået fra børnene på Lintrup Børnecenter. Eleverne blev for et par år siden spurgt om, hvad de godt kunne tænke sig i Lintrup/Hjerting.

Vi har nu i et års tid arbejdet med dette projekt og er nu klar til at søge fonde og få projektet ud i den virkelige verden.

Børn vil tænke legeplads og voksne vil tænke legeplads og motionsplads

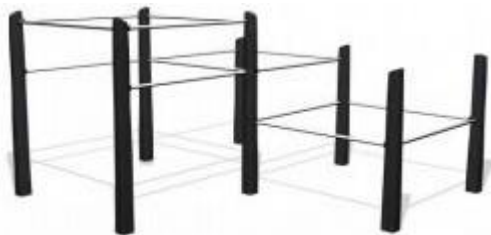
Lintrup/Hjerting sogne er og har altid været meget aktive sogne, og det ønsker vi, at de fortsat skal være. Vi skal vise, at vi vil vores små byer, vi skal have noget at tilbyde tilflyttere, men også os der allerede har slået os ned. De fleste af os der bor i området har børn, børnebørn og nogle er endda så heldige at have oldebørn, og der skal være noget til dem.

Og har man ikke børn, der vil gøre brug af en legeplads, er der os der vil bruge den som motionsplads eller LUG der vil kunne bruge den til nye aktiviteter.

Lege – og sundhedspladsen skal ligge i Lintrup og være en del af det allerede eksisterende område med bålhytte og multibane med kort afstand til Viggos søer og skov, hvor der både er shelter og bålhytte.

Vi har tænkt bredt i udvalget, og legepladsen vil blandt andet komme til at bestå af følgende elementer:

- Parkour
- Fitness
- Klatrestativ
- 360 graders gynges



Målgrupperne for pladsen er børn, voksne og pensionister som ønsker at skabe:

- ✓ bevægelse og naturoplevelser sammen
- ✓ glæder, nydelser og afslapning i naturen
- ✓ et samlingsted
- ✓ motion uden økonomiske bindinger

Status på projektet.

Vi har i marts 2019 et møde med Henrik Winther fra Blåbjerg Leg, for at lave den endelige skitse – han har været en stor hjælp og meget tålmodig.



Et udpluk af redskaber på legepladsen.

I februar sendte vi ansøgninger ud til vores lokale foreninger for at høre om de vil støtte projektet med et tilskud. Når vi har tilsagn fra vores lokale foreninger, kan vi gå i gang med at søge fonde mm.

Vi håber selvfølgelig på god lokal opbakning, da vi synes det vil komme os alle til gode.

Arbejdsudvalget består af:

Dorte Ellegaard Jensen – tlf. 23 98 78 52

Sabine Hundstrup – tlf. 40 36 84 49

Anne Margrethe Schrøder – tlf. 24 85 65 21

Vi glæder os til projektet står færdigt. Det bliver desværre nok først næste år, da vi lige skal have helt styr på den økonomiske del.

På udvalgets vegne Anne Margrethe Schrøder

Frivillighed i Lintrup og Hjerting

Frivillige kræfter er afgørende for, at der sker noget i lokalsamfund som Lintrup og Hjerting. Der kommer ikke en kommune eller et idrætscenter med lønnet personale og gør tingene for os. Til gengæld kan vi gøre som vi lyster, når vi vil have noget til at ske – hvis vi ellers kan skaffe pengene.

Man kan være frivillig på mange måder. Man kan være bestyrelsesmedlem i en forening, være træner ved idræt eller spejderleder. Man kan være hjælper ved landsbyfest eller sommercamp, stille telte op, gøre rent i hallen, arbejde med lokalhistorie eller på Wellings Landsbymuseum osv.



Indtil nu har vi vist, at vi kan noget med frivillighed i Lintrup og Hjerting. Men det kan ikke skjules, at det især er bekymrende vanskeligt at skaffe frivillige til bestyrelsesposter, og at Tordenskjolds soldater trækker et meget stort læs.

Borgerforeningen holdt derfor en frivillighedsdag i september 2018 med højskoleforstander Tyge Mortensen fra Landsbyhøjskolen. Formålet var at få inspiration til, hvordan vi kan få frivillige, og hvordan vi kan arbejde som frivillige og stadig bevare gejsten. I alt deltog godt 25 personer fra foreninger m.fl. i dagen.

Lintrup-Hjerting Borgerforeningen

Det blev en spændende dag, hvor der fremkom godt 100 forslag til, hvordan vi kan arbejde videre med frivillighed. Nøgleordene fra dagen er fællesskabsdannelse og samarbejdet mellem foreningerne.

Nogle af dagens hovedtemaer er:

- a. Fællesspisning
- b. Fredagsbar
- c. Frivillighedsbank
- d. Organisering af foreninger/samarbejde mellem foreninger
- e. Motivation af frivillige
- f. Involvering af unge og ældre
- g. Kommunikation.

Det er herefter op til Borgerforeningen og de øvrige foreninger at arbejde videre med forslagene. Nogle er allerede realiserede eller under forberedelse – den månedlige fredagsbar og Tour de Middag i Lintrup-Hjerting. Andre udestår fortsat, især hvordan foreninger kan rekruttere og motivere frivillige.

Lintrup-Hjerting Borgerforening

Lintrup-Hjerting Borgerforening sætter fokus på FRIVILLIGHED



Frederikke Christensen fra Lintrup, har været frivillig i tre år, trods sin unge alder på bare 14 år.

Hun er hjælpetræner på et af LUGs gymnastikhold og har også hjulpet med at gøre rent i Lintrup Aktivitetscenter.

HVORNÅR BLEV DU FRIVILLIG?

Det gjorde jeg for 3 år siden.

HVORDAN BLEV DU FRIVILLIG?

Det gjorde jeg da jeg blev spurgt, om jeg havde lyst til at hjælpe.

HVAD GIVER DET DIG, AT VÆRE FRIVILLIG?

Det gør mig glad, at se de glade børn.

BLIVER DU VED, MED AT VÆRE FRIVILLIG?

Ja! ind til at jeg skal på efterskole.



Anne Sunddal Kvistgaard fra Hjerting.

HVORNÅR BLEV DU FRIVILLIG?
Jeg har, så langt tilbage jeg kan huske, altid hjulpet til som frivillig i forskellige foreninger – på rideskolen, hvor jeg hjalp til med handicapundervisningen, sad i juniorudvalget, hjalp til ved stævner mm. Fodboldudvalget, hvor min søn spillede, fastelavnsudvalget og senest Hjerting Landsbyforening.

HVORDAN BLEV DU FRIVILLIG?

Som barn gav det helt sig selv at være frivillig. Det var ikke noget jeg blev spurgt om, det var bare en del af fællesskabet at være frivillig. Som voksen er jeg blevet spurgt om jeg ville være med i de forskellige udvalg (fodboldudvalg, fastelavnsudvalg og HLF).

HVAD GIVER DET DIG, AT VÆRE FRIVILLIG?

Det giver mig rigtig meget positivt at være frivillig. Jeg bliver glad når et arrangement er overstået, og folk tager hjem og er glade, eller har fået noget ud af det, jeg har lagt mit arbejde i.

Det er udfordrende og spændende at skulle samarbejde med andre, jeg muligvis ikke havde fundet sammen med, hvis vi ikke havde siddet i samme forening eller udvalg.

Til tider kan det også være hårdt at være frivillig. For mig kan det ofte være tiden der er en udfordring. Dvs. at hjertet vil mere end benene kan rende. Så ved jeg, at det er ved at være tid til at trække stikket lidt, for det skal være sjovt at være frivillig!

BLIVER DU VED, MED AT VÆRE FRIVILLIG?

JAJ! – helt klart.



Dorte Hundstrup fra Lintrup.

HVORNÅR BLEV UFRIVILLIG?

Først i 1980-erne, hvor jeg var bestyrelsesmedlem i en Støtteforening til den lokale hal på Nordlangeland, hvor vi boede indtil 1987. I bestyrelsesarbejdet i LUG.

HVORDAN BLEV DU FRIVILLIG?

Jeg meldte mig selv til bestyrelsesarbejdet.

HVAD GIVER DET DIG, AT VÆRE FRIVILLIG?

Det er dejligt at lave noget, - både *sammen* med andre og *for* andre, som giver mening i det lokale samfund.

F.eks. den årlige hovedrengøring i Lintrup Aktivitetscenter. Det er et stort arbejde, men det er super hyggeligt at udføre et stykke frivilligt arbejde sammen med andre.

Medhjælp i tombola til byfesten er en anden lille opgave, som er hyggelig.

BLIVER DU VED, MED AT VÆRE FRIVILLIG?

I øjeblikket er jeg i menighedsrådet og der er også meget frivilligt arbejde, og det fortsætter jeg med, så længe jeg bliver valgt.

Medhjælp med hovedrengøring og medhjælp til byfesten er en naturlig håndsækning som jeg gerne giver.

Alderen sætter sin naturlige begrænsning på et eller andet tidspunkt, - men ikke nu. Jeg føler jeg er fit for fight endnu.

Sponsorerne

OK Benzinkort

Tank penge til Lintrup Ungdoms- og Gymnastikforening!
Få et OK Benzinkort til billig benzin og diesel, og støt LUG

LUG har en sponsoraftale med OK, der er bygget op omkring OK Benzinkortet. Når du opretter et OK Benzinkort gennem OK, støtter de LUG med 6 øre pr. liter benzin eller diesel, du tanker på kortet. Derudover modtager vi en bonus, når du første gang har tanket 500 liter på dit OK Benzinkort.

Så få et OK Benzinkort, og tank penge til Lintrup Ungdoms- og Gymnastikforening. Det er vigtigt, at du ved oprettelse, siger at du tilhører LUG. Har du allerede et kort, så få tjekket om det tilfalder LUG

Det er gratis at få et OK Benzinkort.



Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte bestyrelsen på lugbestyrelsen@gmail.com

Med et OK Benzinkort i hånden kan du tanke billig benzin og diesel på mere end 650 OK-tankstationer over hele landet. Hos OK kan du også købe billig fyringsolie, træpiller, træbriketter, brænde, el og varmepumper. Du kan bestille døgnet rundt. Gå ind på www.ok.dk, eller ring 70 10 20 33.



Torum Auto er en af LUG's hovedsponsorer, som i en årrække har sponseret LUG, hvilket vi er rigtig glade for.

Dejligt med økonomisk støtte til vores lille lokale forening.

Vores sponsorer hjælper os bl.a. til, at vi kan holde kontingentet nede til glæde for vore medlemmer.

Næste udgave udkommer september 2019

- deadline ca. uge 32

**Ønsker du som forening, turistmål eller
lignende at få noget med i næste nummer, så
send en mail til:**

lugbestyrelsen@gmail.com

**eller henvend dig til
Ulla Bøgedal**



Udgiver: Lintrup Ungdoms- og Gymnastikforening
Ansvarshavende redaktør og layout:
Ulla Bøgedal, tlf.: 30 68 45 49