

# LUG EN

## LINTRUP UNGDOMS- og GYMNASTIKFORENING

38. årgang nr. 2 – September 2019



## Aktiviteter i Lintrup 2019



## Forord

En ny efterårssæson står for døren med en masse gode og kendte tilbud. Det betyder dog ikke, at alt er som tidligere. En ny LUG bestyrelse blev sammensat i marts måned, og det er allerede blevet til en del arbejde for bestyrelsen. Den nye bestyrelse består af Lissi Andersen, Ulla Bøgedal og Dennis Gammelgaard som fortsætter deres bestyrelsesarbejde, samt Mette Knudsen og mig selv (Mads K. Pedersen) der er kommet til.

En af de første opgaver bestyrelsen satte sig for at løse var at finde en ny kasserer, der kunne afløse Gitte Hansen, der i længere tid har ønsket at trække sig fra posten. Efter en større rundspørge af mulige kandidater valgte bestyrelsen at udpege Lissi Andersen som ny kasserer med effekt fra den 1/7. Dette betyder, at Lissi både vil varetage bestyrelsesarbejdet samt kassererjobbet frem til næste årsmøde. Herefter vil Lissi udtræde af bestyrelsen for at have fuld fokus på kassereropgaven. Jeg håber, at I vil tage godt imod Lissi i den nye rolle.

Bestyrelsen har valgt, at der i år skal være mere fokus på vores trænere og udvalgsmedlemmer. Vi har således valgt, at vi vil tilbyde samtlige trænere muligheden for at deltage i et førstehjælpskursus, der vil blive afholdt en gang i efteråret. Vi håber, at dette tiltag vil blive vel modtaget. Vi vil også kræve, at samtlige trænere skal have en gyldig børneattest i den nye sæson. Disse tiltag skulle gerne være med til at sikre, at LUG fremstår som en ordentlig og seriøs forening, som man kan have tillid og tiltro til.

Kommunikation samt hvilke kanaler der kommunikeres gennem, vil der også være fokus på i den nye sæson. LUG's hjemmeside på [lintrup-hjerting.dk](http://lintrup-hjerting.dk) er en af de vigtigste kommunikationskanaler for LUG, hjemmesiden er i øjeblikket administreret af Henny Olsen, som har varetaget denne opgave igennem lang tid. Henny ønsker dog at trække sig stille og roligt fra denne opgave. Har du lyst til at overtage rollen som hjemmeside administrator er du velkommen til at kontakte LUG's bestyrelse.

## Forord

Et andet nyt tiltag vi arbejder på er oprettelsen af et "ungeudvalg", hvor vi ønsker at 2-3 unge i alderen 16-20 år kan være med til at udtænke og afholde nye tilbud målrettet deres egen aldersgruppe.

Jeg håber, at alle går en fantastisk efterårssæson i møde, og en særlig tak skal lyde til alle de frivillige i LUG, som gør det muligt at holde foreningen og det flotte udbud af aktiviteter kørende.

Nyd LUG'en og tilbuddene!

De bedste hilsner  
p.v.a. Bestyrelsen  
Mads K. Pedersen



## Bestyrelsen 2019

### **Formand:**

Mads Kristian Pedersen, Mejlbyvej 3, 6660 Lintrup.  
Tlf.: 2925 2808. E-mail: [lugbestyrelsen@gmail.com](mailto:lugbestyrelsen@gmail.com)

### **Kasserer:**

Lissi Andersen, Dover Kirkevej 2, 6660 Lintrup.  
Tlf.: 6176 1384. E-mail: [lukkasserer@gmail.com](mailto:lukkasserer@gmail.com)

### **Øvrige medlemmer:**

Dennis Gammelgaard, Nørretoft 9, 6660 Lintrup.  
Tlf.: 2773 5775. E-mail: [dgammelgaard@jubii.dk](mailto:dgammelgaard@jubii.dk)

Mette Knudsen, Lintrupvej 47, 6660 Lintrup.  
Tlf.: 2825 3837. E-mail: [mette\\_knudsen\\_20@hotmail.com](mailto:mette_knudsen_20@hotmail.com)

Ulla Bøgedal, Silkeborgvej 1, 6660 Lintrup.  
Tlf.: 3068 4549

# Indholdsfortegnelse

FORORD .....	2
BESTYRELSEN 2019 .....	3
<b>UDVALGSMEDLEMMER .....</b>	<b>5</b>
SPORTSUDVALG .....	5
AKTIVITETSUDVALG .....	5
<b>AKTIVITETER I LINTRUP .....</b>	<b>6</b>
LANDSBYFESTEN 2019 .....	6
FODBOLD .....	7
SVØMNING .....	8
GYMNASTIK .....	11
MOTIONSCENTRET OG SPINNING .....	14
FLOORBALL .....	16
BADMINTON .....	17
VOLLEY .....	18
PETANQUE .....	19
BEKLÆDNING .....	20
JERNINDSAMLING .....	21
LUG PÅ NETTET .....	21
KFUM SPEJDERNE I LINTRUP .....	22
FREDAGSBAR .....	28
VENUS Q .....	30
LINTRUP EFTERMIDDAGSHØJSKOLE .....	32
FORENINGEN GLAD ZOO'S VENNER .....	33
STØTTEFORENINGEN FOR LINTRUP BØRNECENTER .....	34
LOKALHISTORISK ARKIV .....	36
LINTRUP-HJERTING BORGERFORENINGEN .....	39
<b>SPONSORERNE .....</b>	<b>46</b>
OK BENZINKORT .....	46
TORNUM AUTO .....	47

# Udvalgsmedlemmer

## Sportsudvalg

### **Gymnastik:**

Louise Cordes Pedersen, Susanne Christensen og Anja Kaufmann

### **Badminton:**

Bestyrelsen

### **Petanque:**

Ejvind Henriksen

### **Fodbold:**

Lissi Andersen og Milred Kristensen

### **Svømning:**

Marlene R. Hansen, Milred Kristensen og Kristine Langhanke

### **Motionscenter:**

Bjarne Nielsen, Sabine Hundstrup, Leif Skødt, Kim Valentin Mathiesen og Preben Vestbjerg

### **Volley:**

Inga Hansen

### **Floorball:**

Karsten B. Svendsen

## Aktivitetsudvalg

### **Byfest:**

Rita Matzen, Pia Vad, Jørn Erik Nielsen, Claus Madsen, Dan Zoegä, Chalotte Tryk og Rene Christensen.

Desuden sidder der følgende fra Ringridderforeningen:

Søren Madsen, Lars Andersen og Frederik Møller Jensen.

**Fastelavn (ad hoc udvalg):** Tine Nielsen, Anne Sunddal Kvistgaard, Pia Vad Jensen, Vibeke Capion Jensen, Marie Louise Amstrup Lassesen og Milred Engholm Sommerlund Kristensen.

### Landsbyfestprisen 2019



I år gik prisen til en overrasket **Henning Fisker**.

Et stort og velfortjent skulderklap, en anerkendelse af de helt store.

## STORT TILLYKKE

# Fodbold i Lintrup



Vi mødes på Lintrup Stadion d 13. august kl. 17:00

Fra 3-5 år går man til fodbold sammen med mor eller far.

De første to gange er gratis.

Se evt. mere på LUG fodbold på Facebook.

Betaling/tilmelding skal ske på Conventus.

Mange fodbold hilsner fra fodbold udvalget

Lissi Andersen 61761384  
Milred Engholm 21436864

## **OBS HUSK HUSK OBS**

### **Husk tilmelding til lærersvømning.**

**Tirsdag d. 17/ 9 -19 kl. 18:00 i Lintrup aktivitetscenter.**

Husk at tilmelde dig, hvis du ønsker denne sjove form for motion. Konkurrencesvømning og stævnedeltagelse er ikke noget der er brugt meget i LUG regi. For os gælder det om, at børnene lærer at svømme og har det sjovt. Hvis man efter øvede-holdet vil udvikle dig videre, kan vi henvise til en anden lokal klub.

Vores frivillige undervisere er hovedsagelig voksne, men vi har også unge, som er hjælpere på nogle af holdene.

### **Lærersvømning:**

Lærersvømning starter tirsdag d. 1. oktober kl. 17.45-18.30

Efterårsferie i uge 42.

Sidste gang inden jul er 17. december. Vi starter igen d. 7. januar.

Vinterferie i uge 7.

Afslutning d. 31. marts.

### **Leg og plask (fra ca. 3-4 år (barnet SKAL være renligt))**

Kontingent 350 kr.

Bliv fortrolig med vandet gennem leg og plask. Vi er i det lille bassin, hvor vi leger, øver os på at dykke, mærker hvordan det er at bevæge sig i vandet på forskellige måder, for til sidst at svømme som en vandhund eller en lille fisk.

Vi glæder os til at se dig.





## **Nybegynder (Fra skolestart)**

Kontingent 500 kr.

Så begynder en ny sæson. Vil du lære at svømme eller mangler du lidt øvelse inden udfordringen på det dybe vand?

Vi lærer grundreglerne for crawl, rygcrawl og leger, dykker og springer. Det hele blandet, så det bliver sjovt.

## **Let øvede:**

Kontingent 500 kr.

Vi arbejder med at blive helt dus med vandet (og med hovedet under vandet) i midten af bassinet, hvor man ikke kan bunde. Vi laver mange forskellige øvelser og lege, der alt sammen forbereder svømmerne på at mestre de forskellige svømme teknikker. Alt dette krydres med f.eks. hop fra kant eller vipper, små konkurrencer, distancesvømning og fri leg.

## **Øvede:**

Kontingent 500 kr.

Holdet er for alle vandglade børn, der kan svømme og som vil lære mere. Vi får svømmeteknikken på plads, og har du det allerede, er du også velkommen på holdet.



## Familiesvømning

Familiesvømning starter op tirsdag d. 3. september kl. 18.30 – 19.45  
Der kræves ingen tilmelding. Første gang er gratis.

Ferie mellem jul og nytår – 17. december, er sidste gang inden jul.  
Vi starter igen i det nye år, tirsdag d. 7. januar.  
Sidste gang er d. 28. april -2020

### Priser:

Voksen: 35 kr.

Børn 3-12 år: 20 kr.

Sæsonkort voksen: 250 kr. Efterårssæson: 3/9- 17/12 -2019

Sæsonkort barn: 150 kr. forårssæson: 7/1-28/4 2020.

Sæsonkort familie: 700 kr.

Så begynder familiesvømning igen. Kom op af sofaen og tilbring nogle hyggelige timer i svømmehallen. Alle faciliteter kan benyttes; her kan nævnes 25 m bassin, børnebassin, varmtvandsbassin, helse bad, dampbad og meget mere.

**HUSK BLEBUKSER TIL BØRN UNDER 3 ÅR!  
KAN EVT. KØBES I INFORMATIONEN!**

Tag familien og naboen med og få genopladet kroppen.

Vi ses.

Svømmeudvalget:

Marlene Roswall Hansen

Tlf.nr. 20234883

Kristine Wind Langhanke.

Tlf.nr. 20762704

Milred Engholm.

Tlf.nr 21436864



## Gymnastikprogram sæson 2019/2020

### Opstart i uge 38

### Tilmelding og betaling på [www.lintrup-hjerting.dk](http://www.lintrup-hjerting.dk) (fra 1/9)

Efter en dejlig sommer er vi ved at tænke på, hvilke aktiviteter vi og vores børn skal gå til.

Gymnastikudvalget har lavet følgende tilbud, der rammer fra de mindste til de ældste, så tag et kig og se om der ikke også skulle være noget for dig.

Vi håber, at mange af jer vil benytte vores tilbud og skabe nogle svedige og hyggelige stunder i Lintrup Aktivitetscenter.

### Vel mødt til endnu en gymnastiksæson i Lintrup Aktivitetscenter

#### Mandag

- Yoga, Lintrup Børnecenter kl. 19.00-20.30  
Obs! Tilmelding elektronisk fra mandag d. 20. august efter først-til-mølle-princippet!  
Træner: Poul Erik Pedersen

#### Onsdag

- Forældre/barn ca. 1-3 år kl. 16.15-17.00  
Træner: Louise C. Pedersen
- Step og styrke kl. 19.00-20.15  
5 gange før jul, uge 44-48 og 5 gange efter jul, uge 2-6  
Træner: Elin Conradsen

#### Torsdag

- Børnehavehold, 3-6 år kl. 16.00-16.45  
Trænere: Anja Kaufmann, Henny Hindballe Rasmussen, Frederikke Christensen, Cecilie Fisker, Caroline Marie Andersen
- 0.-3. klasse mix kl. 17.00-18.05  
Trænere: Ebbe Moshage, Morten Ilsøe, Ejnar Sørensen, Maria Dinesen, Sarah Cordes, Rasmus Wind
- Motionscocktail kl. 18.10-19.10  
Træner: Charlotte Hammer

## **Yoga - mandage kl. 19.00-20.30**

Tilmelding via Conventus fra mandag den 20. august 2018

Holdet træner 12 gange før jul og 10 gange efter jul.

Holdet ledes af Poul Erik Pedersen fra Vojens. Poul Erik har instrueret i yoga i en menneskealder, og er en meget dygtig instruktør. Denne type Yoga er de helt grundlæggende øvelser, hvor man får kroppen godt strukket igennem og løsnet muskler.

Der arbejdes en del med vejrtrækning og slutes af med afslapning.

## **Forældre/barn gymnastik - onsdage kl. 16.15-17.00**

Så står der leg, sang og hygge på programmet for store og små, hvor nærværet med egne børn i selskab med jævnaldrende legekammerater er vigtigst.

Alle børn i alderen ca. 1 til 3 år samt deres forældre eller evt.

bedsteforældre er velkomne til en lille times ugentlig bevægelse i selskab med andre børn og voksne.

Træner: Louise C. Pedersen (tlf. 316154446)

## **Step og styrke onsdage kl. 19.00-20.15**

Vores dygtige stepper har valgt at køre en sæson mere. Der bliver nytænkt og videreudviklet hele tiden, og det har Elin også gjort. Derfor kombineres step med styrketræning i år.

Så uanset om du er erfaren eller ny indenfor step, så håber vi på at se dig til efteråret.

Holdet træner fem gange inden jul og fem gange efter jul.

Træner: Elin Conradsen



## **Børnehaveholdet 3-6 år - torsdage kl. 16.00-16.45**

Holdet er for børn mellem 3 og 6 år. Børnene skal kunne gå til gymnastik uden mor og far. Der vil være mulighed for at børnene hentes i børnehaven af trænerne efter fast aftale herom.

Trænere: Anja Kaufmann og Henny Hindballe Rasmussen  
Hjælpetrænere: Frederikke Christensen, Cecilie Fisker og Caroline Marie Andersen

## **0.-3. klasse mix - torsdage kl. 17.00-18.05**

Er du dreng eller pige, og har du lyst til at lave en masse gymnastik, som er krydret med noget fedt musik, mens vi hygger os og har det sjovt??? Så glæder vi os til at se dig 😊

Trænere: Sarah Cordes, Morten Ilsøe, Ebbe Moshage, Maria Dinesen, Ejnar Sørensen  
Hjælpetræner: Rasmus Wind

## **Motionscocktail - torsdage kl. 18.10-19.10**

*Den første træningsgang - torsdag den 19. september er der ÅBEN TRÆNING. Der er mulighed for helt uforpligtende at komme og kigge eller prøve sig selv af og mærke efter om holdet kunne være noget for én.*

Holdet er bygget op så der arbejdes med hele kroppen og med udgangspunkt i sit eget niveau. Puls kommer op og suppleres med smidighed og stræk. Så har du lyst til at få hele kroppen i gang i selskab med andre voksne under kyndig ledelse af en kompetent leder, så er motionscocktailholdet lige noget for dig.

Charlotte Hammers holddeltagere har været meget tilfredse med hendes evne til at få alle i gang uanset niveau før opstarten.

**NÆRMERE INFO SAMT TILMELDING OG BETALING VIA:**

[www.lintrup-hjerting.dk](http://www.lintrup-hjerting.dk)

## TILBUD TILBUD TILBUD

Køb årskort til motionscentret:

Enkeltperson	475 kr.
Familie	750 kr.
+ 100 kr. i depositum for adgangskort	

Tilbuddet gælder til d. 1. oktober 2019.



Derefter er prisen henholdsvis 600 kr. og 900 kr.

Årskortet gælder til d. 15. september 2020.

Familiekort er for forældre og hjemmeboende børn

Du kan betale på [www.lintrup-hjerting.dk](http://www.lintrup-hjerting.dk)  
faneblad LUG => 'TILMELD og BETAL'

Nye medlemmer kan hente adgangskortet hos:  
Preben Vestbjerg, Lyngbjergvej 11, [prebenvestbjerg@gmail.com](mailto:prebenvestbjerg@gmail.com)  
(Du kan også betale kontant til Preben)



Har du nogle ønsker til nye redskaber/udstyr eller hvis nogle redskaber er gået i stykker, så send en mail, SMS eller ring til Preben Vestbjerg.

Vil du gerne have en instruktionstime, så henvend dig til en af udvalgsmedlemmerne, så finder vi ud af det – det er ganske gratis.

## Motionscentret og Spinning

Spinning starter igen i september/oktober måned.

Hvilke hold der kommer, er endnu ikke planlagt, men det bliver som sidste år med super gode instruktører, god musik og højt humør.

Når sæsonen Efterår 2019 er på plads, melder vi det ud på:

[www.lintrup-hjerting.dk](http://www.lintrup-hjerting.dk) og på vores Facebook gruppe "Spinning LUG"

Du kan melde dig ind i Facebook gruppen, hvis du gerne vil have mere information omkring spinning og få besked om, hvornår der er ledige pladser på vores hold.



### Motionscenter og Spinnings-udvalg:

Sabine Hundstrup

Bjarne Nielsen tlf. 40726188

Kim Valentin Mathiesen tlf. 28596527

Leif Skødt tlf. 20639992

Preben Vestbjerg tlf. 23716466

# Floorball

**Vi samles hver torsdag kl. 19.30 og spiller ca. 1 time.**

Vi er på ingen måde professionelle, men hygger os som eksperter.

Der er højt til loftet og plads til alle voksne. Så kom endelig og prøv det af. Vi spiller ikke med i nogen turneringer.

Prisen er 350 kr. så kan du ikke hver torsdag, er prisen stadig fair.

**Kontaktperson:**

Karsten B. Svendsen 2177 5350 eller [kbs@live.dk](mailto:kbs@live.dk)





## Badminton

Du kan spille badminton alle ugens dage i Lintrup Aktivitetscenter - vi finder nok et tidspunkt som passer dig 😊

Du kan også spille på forskellige tidspunkter i hver uge, hvis du har svært ved at kunne spille på et bestemt tidspunkt hver uge – så booker du bare selv en spillebane hver uge.

Har du lyst til at spille badminton - så kontakt LUG's bestyrelse.



## Volley

Vi spiller volleyball hver tirsdag i hallen fra kl. 19.00 – 20.30.

Vi er et m/k hold, hvor der er plads til alle voksne uanset alder og niveau. Så har du lyst til sjov motion og spænding. (Vi vil alle gerne vinde) så mød op. De første 3 gange er gratis.

Vi er ikke med i en turnering, men deltager gerne i stævner, eller vi har besøg af hold fra andre foreninger, hvor vi så laver en lille mini-turnering.

Om sommeren spiller vi ude på vores beachvolley bane, når vejret tillader det.

Kontaktperson:

Inga Hansen tlf. 25302898 eller [kongeaavej122@bbsyd.dk](mailto:kongeaavej122@bbsyd.dk)

Fra vores tur til Rømø i 2018.



# Petanque

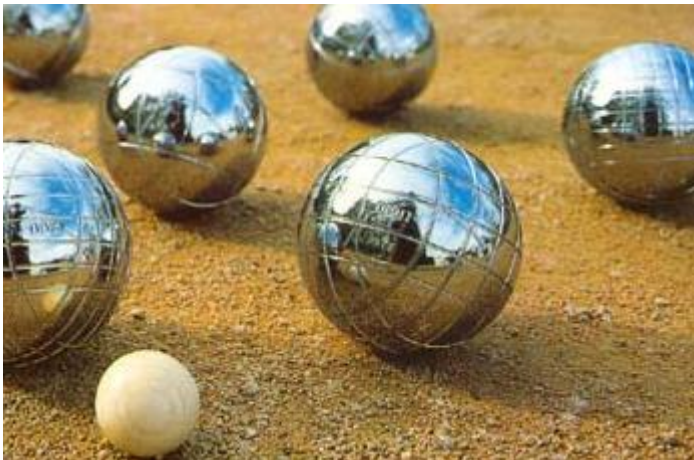
## Petanque er ...

- en anderledes måde at mødes på i en venskabelig, spændende og fascinerende atmosfære
- fyldt med fransk charme, italiensk temperament - og dansk hygge
- sporten - hvor den glade livsnyder også kan være med
- sporten - hvor der ikke kræves den store investering for at komme i gang
- spillet - hvor grundreglerne er overskuelige - og kan læres hurtigt
- sporten - hvor der også er plads til dig.
- sporten, der kan spilles af begge køn, store og små, gamle og unge på lige vilkår.

## **Kom og vær med!**

**Tid:** Se annonce i Ny Tirsdag eller opslag ved petanque banen ved Lintrup Stadion

**Kontaktperson:** Ejvind Henriksen, Tlf. 2178 1285, [toftager14@mail.dk](mailto:toftager14@mail.dk)



## Beklædning

### Klubdragt:

Dragten prøves hos Sportigan, Rødding og bestilles hos Dennis Gammelgaard. Der skal bestilles 6-7 dragter inden de ryger i ordre.  
Model: Bee Authentic micro suit fra Hummel.

Junior size 4-6-8-10-12-16  
Senior size S-M-L-XL-XXL-XXXL  
LUG logo på ved bryst.

Sponsorer: Tornum Auto logo på ryggen, Sportigan og OK logo på benene.

### Pris:

Voksne 450 kr.

Børn 350 kr.

Eget navn kan også trykkes mod ekstra betaling (50 kr.)



### Klubjakke:

LUG har sin egen klubjakke.

Det er en sort soft shell jakke med LUG logo og en lille Sportigan reklame bagpå.

Jakken kan købes for 500 kr.

Findes i dame og herremodel, str. s-xxxl.

Vi har jakker på lager, så kom og prøv!

Dennis Gammelgaard, Nørretoft 9, 6660 Lintrup, [dgammelgaard@jubii.dk](mailto:dgammelgaard@jubii.dk)

## Jernindsamling

LUG har en ordning med indsamling af jern.

Så har du noget jern, du vil forære væk, så har du muligheden for at få det afleveret, og samtidig støtter du LUG.

**Jernet afleveres i en container hos:**

Frede Andersen  
Lintrupvej 40

**Ser du containeren er fyldt op,  
eller har du meget store ting,  
så henvend dig venligst til:**

Dennis Gammelgaard på tlf. 27735775

[dgammelgaard@jubii.dk](mailto:dgammelgaard@jubii.dk)

På forhånd tak!



## LUG på nettet

Husk at vores hjemmeside [www.lintrup-hjerting.dk](http://www.lintrup-hjerting.dk) er der, hvor du finder de seneste nyheder omkring LUG.

Desuden kan du få direkte besked, når der sker noget nyt, ved at "synes godt om" Lintrup Ungdoms- og Gymnastikforenings Facebook side.



## KFUM spejderne i Lintrup

Hos spejderne i Lintrup kan du være med uanset alder. Ved de ugentlige møder er der gang i den, de fleste aktiviteter foregår for det meste udendørs. Ud over det arrangeres der weekendture og sommerlejr.

Som bæver / ulv vil du hver uge opleve mange sjove aktiviteter, som f.eks. kan være mad på bål, forskellige løb, snitter med dolk, lærer forskellige knob og bygger med rafter, er på forskellige ture og meget mere. Ved spejderne bygger vi med rafter, lærer at bruge kompas, og er på forskellige løb og laver mad på bål. Vi er også på forskellige ture.

### **Bæver:**

For alle der er født i 2012-2013

Bæverne har møde onsdag kl. 16.00 – 17.30

### **Ulveunger:**

For alle der er født i 2009, 2010, 2011

Ulveungerne har møde onsdag kl. 16.00 – 17.30.



### **Spejderne:**

For alle der er født i 2008 (5. klasse) eller tidligere.

Spejderne har møde onsdag kl. 18.30 – 20.30

### **Seniorspejderne/roverne:**

For alle fra 9. klasse til uendelig.

Seniorerne mødes ca. 1 gang om måneden oftest en lørdag.

Alle aktiviteterne foregår med udgangspunkt i Spejderlokalet i Lintrup Aktivitetscenter.

Det er ikke kun nye bæver, ulve, spejdere og seniorer, der er velkommen til at være med, men vi kan altid bruge ekstra kollegaer og nye ideer i lederflokken.

Så tag og meld dig, hvis du har lyst til at være med, uanset om du har boet i Lintrup eller Omegn i længere tid eller lige er flyttet hertil.

Kontaktpersoner, som du altid kan ringe til, hvis du har spørgsmål.

Gruppeleder: Lone Matzen 21 42 60 50

### Sommerlejren deltog alle på Kongeå distrikt lejr.

Kongeå distrikt på sommer på Terp spejdercenter, hvor temaet er folk og spejdere i Kardemommeby. Hver morgen fik grupperne besøg af betjent Batian (den meget flinke mand, som ikke kan lide at skælde ud og synes alt er godt) og tante Sofie (som går meget op i renlighed, og ikke vil se snavs nogen steder) til morgen inspektion. Maden blev hver dag lavet på bål, i de forskellige grupper.

**Søndag** ankom ca. 90 spejdere & ledere på Terp spejder center. Søndagen blev brugt på at slå telte op, bygge spisebord, indgangsportal og meget mere. Eftermiddag havde vi besøg af præsten Uffe, som holdt en lille gudstjeneste.



**Mandag** skulle Kardemommeby bygges op. Hver gruppe havde hjemme fra lavet et hus fra historien, tante Sofies hus, slagter, barber Sørensen, bageren, fængslet, politistation, cirkus og røverhulen. Tobias tårn blev bygget i rafter, derudover blev der lavede palmer, linie 1 (spurvogn) og bur til papegøjen. Aftenen bød på aften løb og et hyggeligt lejr bål.

**Tirsdag** tog spejderne på hike. De skulle gå til Gørding, hvor de byggede en tømmerflåde af traktorlange og en træplade, som de sejlede på i ca. 8 km. og gik så resten af vejen til Bramming hvor de overnattede i bivark. I lejren var ledernes tur til at blive hygget om, der var besøg af stand-up Kasper Gross, god mad og underholdning.

**Onsdag** fortsatte spejderne på deres hike, de skulle gå hjem til lejren med små opgaver undervejs. Ulvene ankom til lejren i løbet af formiddagen. Om eftermiddagen byggede de huler i skoven, imens Kasper, Jesper og Jonatan (røverne) drillede med at "stjæle ting" og tante Sofie holdt orden og huskede på hvor vigtigt det er at holde hulen i orden og ren gjort. Aftenen bød på aftenløb for ulvene og fælles lejrball, hvor der bl.a. blev delt 10 års stjerner ud.

**Torsdag** hed aktiviteterne de fire elementer, vand, ild, jord og luft. Spejderne lavede bl.a. sand billeder, byggede drager, flyttede vand. Ulvene lavede bl.a. jord/sand billede, vand rensning, så på dyr i åen, sæbebobler og pandekager. Om aftenen var ulvene på pølseløb, der var fælles lejrball og aftenen sluttede med natløb for spejderne.



**Fredag** startede med sovepose gudstjeneste. Derefter var det den store fest dag. Vi holdt marked med mange forskellige aktiviteter, børnene kunne selv bestemme hvad de havde lyst til. Af aktiviteter var der bl.a. lære knob, lave brænde mærke, lave filt bolde, lave sin egen pølse med brød og bage vafler. kl. 17.00 fik vi besøg af Stand-up Jakob Svendsen, helt sikkert en stor succes hos de unge mennesker. Derefter var der fælles spisning med hel stegt gris. Så stod der afslutnings lejrball på programmet og her blev der bl.a. uddelt 25 års stjerner. I den sene aften, var ulvene på løb.



## KFUM spejderne i Lintrup

**Lørdag** skulle lejren brydes ned og alt pakkes sammen. Flaget blev for sidste gang taget ned. Inden da sagde Niels og Dorte bl.a.: Så står vi her – Og vi er på vej hjem. Med fare for at dykke ned i kassen med bandeord, så vil jeg sige "Vi gjorde sku"!

For et år siden stod vi med et projekt, med en bunke løse ender. Alle enderne er blevet bundet sammen, og vi står nu her ved slutningen af vores distriktslejr, som jeg vil mene at vi kan stemple "vel overstået" som en kanon succes. Alle har samarbejdet om at få aktiviteterne til kører og det har bare virket. Det har været en kæmpe fornøjelse at se, den gejst der har været fra start til slut.



**Det har simpelthen summeret af liv i Kardemomme By.**

### FÆRØERENE

Spejderne vil gerne tjene penge.

Lintrup spejdere vil I år 2020 på udlandstur til Færøerne.

Derfor søger vi, hjælp til at realisere turen via arbejde.

Vi stiller arbejdskraft til rådighed.

Hvis i mener, at i kan hjælpe. Kan vi træffes enten via mail - [Moskage@hotmail.com](mailto:Moskage@hotmail.com) , tlf. 20938955.

Der må ligeså tages kontakt til:

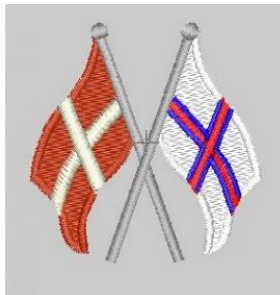
Lone Matzen [lonematzen@gmail.com](mailto:lonematzen@gmail.com) , tlf.: 21426050,  
Henning Grosen Knudsen [knudsenpower@hotmail.com](mailto:knudsenpower@hotmail.com) , tlf.: 50985154.

Der tages forbehold til, at der kan takkes nej til et tilbud.

Hvis i mener i kan bidrag på andre måder er i velkomne til at tage kontakt.

På forhånd tak.

MVH. Lederne/Spejder fra Lintrup trop



## Julemarked d. 1. december

Ved julemarkedet 1. december har spejderne salg fra cafeteria, en tombola og en bod med jule ting.

Herudover har vi de sidste år gjort en del af julemarkedet til et "hobbymarked" for byens borgere og andre interesserede.

Derfor vil vi gerne i kontakt med enhver, der kunne tænke sig at åbne en salgsbod ved julemarkedet.

Man kan sælge alt:  
dekorationer, nisser,  
gaveemner...

Det koster 50 kr. eller en gave for ca. 50 kr. til tombolaen at have en bod.



Har det interesse, skal du bare ringe til Lone Matzen senest 17. november på tlf.:21 42 60 50 eller mail: lonematzen@gmail.com

## Fredagsbar

Vi vil gerne styrke sammenholdet i Lintrup-Hjerting og derfor har vi valgt at starte en fredagsbar.

**Den bliver afholdt den 1. fredag i hver måned fra 15.30 – 17.30 i Lintrup aktivitetscenter.**

Vi mødes under uformelle rammer og former. Arrangementet er gratis.



Medbring kaffe, kage, øl eller vand til dig selv. I spejderstuen vil der være mulighed for at få en snak, nyde sit medbragte, raffle, spille kort, brætspil mm. I hallen kan der leges, spilles bold eller andre selvvalgte aktiviteter.



## Fredagsbar

Arrangementet er for alle uanset alder, dog skal børn være ifølge med voksne.

Den første fredagsbar løb af stablen i oktober 2018 og har siden været hver måned. Vi har bl.a. haft J-dag, nytårskur ved borgerforeningen, fællesspisning med smørrebrød fra "Anitas delikatesser" og grillet ved Viggos søer.



I juni, juli og august holder vi pause, men starter op igen til september.

Vi annoncerer kun på Facebook og Lintrup/Hjertings hjemmeside, så grib din nabo og vær med til at sprede nyheden.

Vi vil løbende orientere på Facebook, hvis vi finder på ændringer eller har nye informationer.

**Vi håber at se jer til den næste fredagsbar.**

Med venlig hilsen

Anne Sunddal Kvistgaard, Kirsten Vestbjerg og Bjarne Gammelgaard

## Arrangementer - efteråret 2019

### Tirsdag d. 20. august:

#### Tre-retters på spejdermanér

Vi mødes kl. 17:30 ved spejderhytten i Lintrup.

Her guider et par gæve spejdere os igennem en dejlig aften, på rigtig spejdermanér. Vi skal lave en fantastisk tre-retters menu, tilberedt i det fri, så husk påklædning efter vejret.

Dette arrangement støtter Lintrup Spejdernes tur til Færøerne.

Tilmelding: Senest d. 15. august i begivenheden på Facebook.

Pris ikke-medlemmer: 150,-

Ansvarlig: Else Jørgensen, tlf.: 22 95 14 27

### Onsdag d. 25. september:

#### "Humor som værktøj til arbejdsglæde" ved Karen Marie Lillelund

Vi skal opleve fantastiske Karen Marie Lillelund, der med lune og en fantastisk humor, gerne skulle berøre vores lattermuskler, og samtidig give os lidt at tænke over.

Vi mødes kl. 17:45 ved Lintrup Kirke, og kører sammen til Fredericia Messecenter.

Tilmelding: Er sket i uge 21 - pga.

billetbestilling!

Pris ikke-medlemmer: 350 kr.

Egenbetaling for medlemmer: 100 kr.

Ansvarlig: Else Jørgensen, tlf.: 22 95 14 27



### Tirsdag d. 22. oktober:

#### Besøg hos TV SYD i Kolding

Vi skal opleve TV SYD bag kulisserne.

Vi ser hvordan aftenens udsendelse bliver til, og får en rundvisning i huset, hvor vi bl.a. skal igennem studiet, redigeringslokaler og nyhedsredaktionen. TV SYD byder på kaffe og kage.

Vi mødes kl. 18.45 ved Lintrup Kirke og kører sammen.

Tilmelding: Senest d. 20. september, i begivenheden på Facebook, da TV SYD skal have tilmelding og betaling 1 måned før.

Pris ikke-medlemmer: 125 kr.

Ansvarlig: Anne Cathrine Langfrits, 28 70 78 70

### **Mandag d. 11. november:**

#### **Kegling i Hammelev ved Vojens**

Vi "ta'r kegler" i Hammelev, hvor en rutineret spiller lærer os om spillets regler og hjælper os med teknikken.

Kegling er ikke bowling. Banen er ikke plan, men har en hulning. Det kræver en speciel teknik at få den lille trækugle, til at ramme alle 9 kegler. Lad den bedste "kegle" vinde! Og selvfølgelig er der en præmie på højkant. Aftenen sluttet af med en kop kaffe, på Venus Q's regning i Caféen.

Vi mødes kl. 18:20 ved Lintrup Kirke.

Tilmelding: Senest d. 3. november, i begivenheden på Facebook.

Pris ikke-medlemmer: 100 kr.

Ansvarlig: Sanne Hansen, 23 26 17 28



### **Mandag d. 9. december:**

#### **Venus Q's Julestjerner**

Vi mødes kl. 19:00 i Lintrup Kirke, hvor vi bliver forvandlet til det fedeste julekor. Vi bliver hjulpet godt på vej af Heidi Gjelstrup Klinge – og vi kommer med garanti i julestemning. Bagefter skal stemmebåndene eftersmørres med gløgg og æbleskiver i spejderstuen.

Tilmelding: Senest d. 1. december, i begivenheden på Facebook.

Pris ikke-medlemmer: 200 kr.

Ansvarlig: Mette Knudsen, 28 25 38 37

### **Tirsdag d. 14. januar:**

#### **Surpriceaften**

Mød op med ja-hatten på, til denne fantastiske og sjove aften. Kom som du er - alle kan være med! Arrangementet er indendørs – så tænk ikke på særlig påklædning.

Vi mødes kl. 19:00 i skolekøkkenet ved Lintrup Skole.

Tilmelding: senest d. 13. december. Ja, det er tidligt, men nødvendigt!

Pris ikke-medlemmer: 200 kr.

Ansvarlig: Anne Cathrine Langfrits, 28 70 78 70

Vi glæder os til et efterår i Jeres skønne selskab, og håber på god opbakning til programmet.

Med venlig hilsen

Mette Knudsen, Sanne Hansen, Else Jørgensen og Anne Cathrine Langfrits

Sommeren er løbet alt for hurtigt og endnu har vi ikke et helt færdigt program. Vi har dog nogle datoer, som I gerne må sætte X ved.

Datoerne i 2019:

- Den 10. september er der udflugt til Fjordenhus i Vejle, Skovdal kro v. Fårup Sø og Bindeballe Købmandgård. Nærmere herom i Nytirsdag.
- Næste datoer er 8. oktober og 12. november.
- Den 10. december holder vi julefrokost.

Så kommer vi til 2020, da må I sætte x ved 14. januar, 4. februar, 10 marts og 7.april.

Almindeligvis foregår møderne i Lintrup Aktivitetscenter kl. 14.00 til ca. kl. 16.00. Vi betragter det som hyggelige møder, hvor der foruden foredrag, fortællinger og sang er plads til snak over en kop kaffe.

**Alle er velkommen** og tag gerne din nabo med.

Programmet vil i øvrigt blive lagt på Lintrups hjemmeside og måske i Nytirsdag.

Mange hilsner og på gensyn fra **Udvalget**, som består af:

Ruth Nielsen, Birthe Mikkelsen, Erling Eriksen og Birgit Pedersen.







**Glad Zoo's Venner** er en nye forening som skal fremme interessen for Glad Zoo og blandt andet afvikle arrangementer i og udenfor åbningstid.

Vi holdt stiftende generalforsamling i maj 2019 og der blev valgt en bestyrelse, og samtidig blev der vedtaget et kontingent på 100,- pr. voksen.

Kontingentet skal foreningen bruge til nye, sjove, spændende former for underholdning, her kan nævnes at der er afholdt Skt. Hans aften og "Læg dyrene i seng"

Hvis du er interesseret i at blive medlem eller hvis der skulle være spørgsmål omkring foreningen, kan du henvende sig til formand Linda Jensen tlf. 21 45 49 09.

### Så har der atter været sommerskole i Lintrup.

72 glade og forventningsfulde børn mødte ind, klar til hygge, udfordringer, afprøve grænser, være kreative, møde nye venner og have det sjovt.

Udover de skønne 72 børn, vi havde fået lov at låne, var der også ca. 40 frivillige voksne i gang som enten holdledere, tovholdere, madhold, rengøringshold, hyggetanter osv.

Børnene har i de 2 dage prøvet forskellige aktiviteter:

- Welling Landsbymuseum,
- svævebane over vand,
- lave pandekager og popcorn over bål,
- sejle i kajak,
- bygge insekt hotel,
- spille bænkebiderbanko,
- male med blade, fingre og grøntsager på mulepose,
- bygge sejlskibe og søsætte disse,
- lave lys huse.

Og sidst men ikke mindst, opleve alle sanser i brug, ved en kombineret sansepost med huskeleg, følekasser, og forskellige kar med indhold, de ikke kan se, fordi de har bind for øjnene.

En stor TAK skal lyde til alle der har hjulpet og til alle vores sponsorer.



# Støtteforeningen for Lintrup Børnecenter



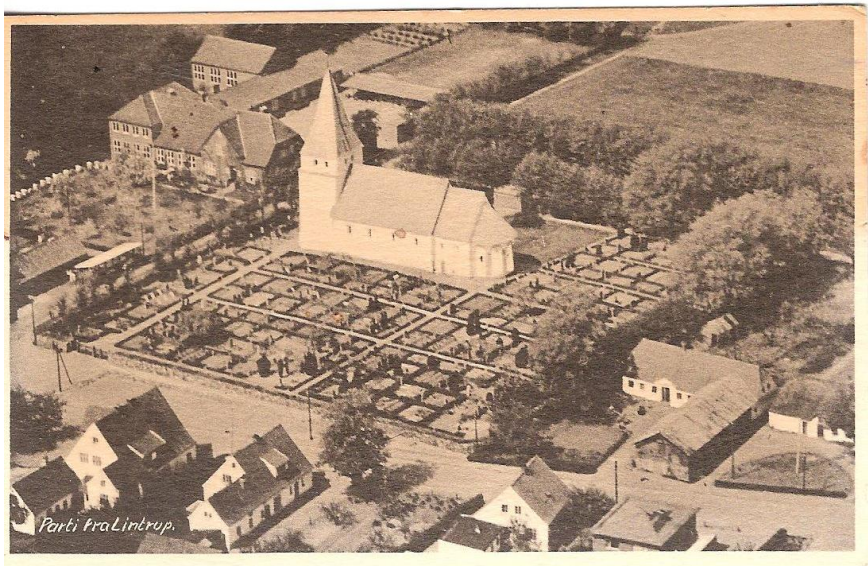
Din egen dag er kort, men slægtens lang – således er én af linierne i Jeppe Aakjærs digt fra 1916: "Som dybest brønd gi'r altid klare vand". Denne linje danner også grundlag for det arbejde, der gøres i Lintrup lokalhistoriske Arkiv.

På arkivet opbevares og arkiveres billeder, dokumenter, kort m.m. fra Lintrup sogns historie.

Billeder af konfirmander gennem tiden, avisudklip helt tilbage til før 1. verdenskrig, protokoller fra diverse foreninger, nogle består endnu mens andre for længst er lukket ned.

Alt sammen fortæller de om vor fælles fortid her i sognet.

Vidste du for resten at der i Lintrup by har været: slagterforretning, 2 købmænd, skomager, post/telegraf kontor, møller, bageri, mekaniker værksted, cykel/radio forretning, apotekerudsalg, maler, 2 skræddere m.m.?



Lintrup by set fra oven ca. 1950

Det er et fantastisk stort og langsommeligt arbejde at organisere og registrere arkivets materialer. Derfor indbød vi interesserede til et par timer i Spejderstuen i Aktivitetscentret under temaet:

**”Hvem er det? Kom og hjælp os med at sætte navne på billeder”.**

Det foregik mandag d. 15. april 2019 fra kl. 16.00-18.00.

Skønt var det, at mange havde taget imod invitationen og det allerbedste at de kunne bidrage med navne på rigtig mange billeder. Der var en snakken og en grinen og ”ka´du huske det? Og de boede der og der.” Klokken blev meget hurtig 18.00, og med disse timer havde vi skabt en stor interesse for arkivet og dens arbejde. Flere ytrede, at de gerne ville komme næste gang vi indbød, og det var lige netop det bestyrelsen gerne ville høre.

Tak til de der kom og velkommen til andre, der også synes, det kunne være sjovt at deltage. I skal være SÅ velkomne.

Vi har på et bestyrelsesmøde vedtaget at næste ”Hjælpe dag” skal være

**Mandag d. 21. oktober 2019 15.30 – 18.00**  
**Spejderstuen i Aktivitetscentret i Lintrup**



Ringridning 1970 afholdt på en mark på det nuværende Toftager. Bagved skimtes den gamle forpagtergård.

Bliver du interesseret i at undersøge om der skulle være noget historisk materiale om det hus du bebor, er du velkommen til at komme på besøg hos os i det Lokalhistoriske arkiv.

Arkivet har til huse på 1. sal i Lintrup Børnecenters skoleafdeling. Indgang er gennem skolegården ud til kirken.

Der er åben 1. lørdag i hver måned fra kl. 10 - kl. 12. Eller du kan lave en aftale med arkivleder Hanna Madsen. Du kan også rette henvendelse til Else Jørgensen.

Du kan blive medlem af arkivet for kr. 80,- årligt. Vi udgiver 2 blade årligt, hvori vi beskriver forskellige historie/oplevelser af lokalhistorisk karakter.



Lintrup præstegård  
i halvtredserne.

Arkivleder:  
Hanna Madsen  
Lintrupvej 26, 6660 Lintrup  
Tlf. 22 74 65 12  
[lintrupvej26@lintrup.dk](mailto:lintrupvej26@lintrup.dk)

Formand:  
Else Jørgensen  
Toftager 2, 6660 Lintrup  
Tlf. 22 95 14 27  
[else-mj@sol.dk](mailto:else-mj@sol.dk)

Øvrige medlemmer er: Anita Gryager, Dorte Schmidt, Ib Wagner, Steffen Petersen, Niels Jørgen Gammelgård

## Hvad er det nu lige de laver?

*Borgerforeningens hovedformål er at arbejde for Lintrup og Hjerting sognes fremtidige trivsel. Dette gøres gennem forskellige initiativer, på områder der ikke i forvejen tilgodeses af andre. Borgerforeningen har samtidig en samarbejdende og formidlende rolle, både med Vejen Kommune, og de andre lokale foreninger.*

Lokalrådene i landdistrikterne i Vejen Kommune, tildeles hvert år en sum penge af Kommunen. Dette gælder naturligvis også Lintrup – Hjerting Borgerforening, som råder over pengene og fordeler dem ud til diverse projekter og arrangementer i de to sogne. Alle i Hjerting og Lintrup kan ansøge om et beløb til fx et arrangement eller en fysisk investering, til gavn for mange. De seneste par år er der givet tilskud til musikfæstener på Wellings, Flagstænger, Spinningslokale, Shelter, Stier, Sommerskole, Legeplads i Hjerting m.m.

### **Noget nyt i støbeskeen...**

Ved store visioner og projekter, er de kommunale midler ikke nok. Lige nu er et lille udvalg, med medlemmer både i og udenfor bestyrelsen, ved at ansøge fonde og andre foreninger om et bidrag til en Aktivitets- og Sundhedsplads. Faktisk er det elevrådet på Lintrup Børnecenter, der har startet det hele. De har nemlig ytret ønske om en legeplads til de store børn – da det jo ikke er alle, der er til boldspil. Hvis vi når helt i hus med projektet, vil både børn og voksne få mulighed for at udfordre motorikken og balancen.

### **Frivillighed er nøglen bag et aktivt lokalsamfund**

Borgerforeningen stod bag Frivillighedsdagen, der løb af stablen i september 2018. Alle var inviteret, og vi har nu en masse gode idéer til fremtidige projekter og arrangementer. Idéen om en 'Fredagsbar', blev straks grebet og ført ud i livet, af et par initiativrige folk. Der har været god opbakning, til det månedlige, uformelle og hyggelige arrangement. Idéen 'Tour de Middag' opstod også på Frivillighedsdagen – og blev arrangeret af Borgerforeningen. Der var god opbakning, og mange roser, så også dette skal gentages i 2020.

### Talerør til Vejen kommune og politikere

Infrastruktur, byfornyelse, vedligehold m.m. er eksempler på emner hvor Borgerforeningen repræsenterer en lokal holdning, som bliver formidlet videre til Vejen Kommune og politikkerne.

### Vidste du at:

- *Bestyrelsen bag Lintrup - Hjerting Borgerforening består af 7 medlemmer, der er valgt af lokalbefolkningen.*
- *Bestyrelsen, der naturligvis er upolitisk, mødes ca. 10 gange i året.*
- *Borgerforeningen årligt modtager en sum penge af Vejen Kommune, til brug i lokalsamfundet.*
- *Aftenskolen og landsbypedelordningen hører til under Borgerforeningen.*
- *Lars Tryk og den nuværende formand Jens Kristian Poulsen, ikke genopstiller ved næste valg. Så nye kræfter må til!*
- *Vi har brug for dig. Bestyrelsen vil gerne være repræsentative, ved at have medlemmer fra begge sogne, i alle aldre og af begge køn med forskellig baggrund.*

### Sæt X i kalenderen:

- *D. 25. oktober afholdes der generalforsamling. Tag hele familien med til en gang pizza, og fredagshygge. Børnene bliver underholdt, under selve generalforsamlingen.*
- *I anledningen af Genforeningen:*

*Gæster Sigurd Barrett Lintrup, d. 18. marts 2020.  
Lokale kræfter står bag initiativet.*



LINTRUP-HJERTING  
BORGERFORENING



## Lintrup-Hjerting Borgerforeningen

Det er derfor vigtigt at Borgerforeningen får nys om de ønsker, idéer, udfordringer m.m. som kommunen eller kommunalbestyrelsen bør kende til/tage sig af.

Giv derfor et praj til en i bestyrelsen, når du får en god idé eller oplever noget som kommunen og/eller politikkerne bør vide.

Sammen står vi stærkere, og borgerforeningen har nogle andre "veje" ind i det kommunale system, som man som en enkelt borger/familie ikke har.



*Øverst: Sabine Hundstrup (Kasserer), Marlene Hansen (Næstformand), Troels Kjær Kynde og Lars Tryk.*

*Nederst: Anne Margrethe Schrøder, Jens Kristian Poulsen (Formand) og Anne Cathrine Langfrits (Sekretær).*

# MØD TRE AF HJERTING OG LINTRUPS MANGE FRIVILLIGE

Fokus på Frivillighed, af Lintrup - Hjerting Borgerforening.

## *Sisse Nielsen*

14 år og allerede frivillig.  
Sisse blev inspireret af hendes mor, og er nu hjælpetræner på et af LUGs fodboldhold.

**HVORNÅR BLEV DU FRIVILLIG?**  
Jeg startede som frivillig i 2017.

**HVORDAN BLEV DU FRIVILLIG?**  
Jeg blev spurgt af min mor, om jeg ikke kunne tænke mig at hjælpe hende med at træne fodbold børn.

**HVAD GIVER DET DIG, AT VÆRE FRIVILLIG?**  
Jeg bliver glad af at hjælpe og synes at det er sjovt at kunne give noget videre, som jeg selv går meget op i.

**BLIVER DU VED, MED AT VÆRE FRIVILLIG?**  
Ja - det gør jeg så længe jeg har tid til det. Det skal kunne passe ind i min skolegang, og min egen fodboldtræning.



# *Christa Nissen*

## HVORNÅR BLEV DU FRIVILLIG?

Jeg startede som bestyrelsesmedlem i Ungdomsafdelingen og som træner i Vejen Volleyballklub, helt tilbage som teenager - og fortsatte i mange år. Da vi flyttede til Hjerting, blev jeg spurgt om jeg ville være med i det, der dengang hed Hjerting Ungdomsforening. Her har jeg været med i flere omgange, senest i den sidste version, som går ud på at HLF fortsætter med begrænset bestyrelse, og hvor andre er tovholdere for vores normale aktiviteter.



## HVORDAN BLEV DU FRIVILLIG?

Jeg har aldrig rigtig kunne blande mig udenom, og så risikere man jo at blive spurgt om "det ikke lige kunne være noget".

## HVAD GIVER DET DIG, AT VÆRE FRIVILLIG?

En mulighed for at mødes med andre i lokalsamfundet. Jeg syntes det vil være synd, hvis ikke vi havde HLF eller noget lignende i Hjerting, for det er en fantastisk måde for nyankomne at møde andre, enten til arrangementer eller ved at deltage i bestyrelsesarbejdet.

## BLIVER DU VED, MED AT VÆRE FRIVILLIG?

Det gør jeg nok! Igen – det med at blande sig 😊

# Henning Fisker

HVORNÅR BLEV DU FRIVILLIG?  
Jamen, det startede allerede da jeg var 16-17 år, da jeg boede i Skagen og var medlem af FDF (Spejderorganisation). Jeg blev spejderleder, og da vi flyttede til Lintrup og var lærere på Kongeådalens Efterskole fortsatte jeg som leder i FDF i Rødding. Sammenlagt har jeg været frivillig leder i godt 45 år.  
Vi har boet i Lintrup i 39 år og jeg har i to perioder været med i menighedsrådet og en del år i Borgerforeningens bestyrelse.



HVORDAN BLEV DU FRIVILLIG?  
Som ganske ung gav det næsten sig selv. Når man var medlem i en friluftorganisation og fik nogle fantastiske oplevelser, var det næsten naturligt at fortsætte som leder og være med til at give børn og unge nogle oplevelser som jeg selv satte stor pris på.  
På det lokale plan kom det for alvor i gang, da jeg gik på efterløn og dernæst på pension. Så blev der bedre tid til at blande sig mere i det lokale. Det har været en god oplevelse både at være i menighedsrådet og i Borgerforeningens bestyrelse.  
Det er jo sådan, at her i de små samfund kommer tingene ikke af sig selv. Vi må selv tage initiativer og for det meste også selv gøre ideerne og planerne til virkelighed. Jeg husker tydeligt kampen for bevarelse af skolen. Havde vi ikke været en flok frivillige, var der nok ikke nogen skole i dag.

### HVAD GIVER DET DIG AT VÆRE FRIVILLIG?

Det giver nogle gode oplevelser. At se noget blive til og være til gavn og glæde for alle i sognet. Og så at opleve fællesskabet sammen med andre, der vil være med til at udvikle og gøre tingene bedre i vores lille samfund. I den forbindelse vil jeg gerne nævne vores frivillige landsbypedel-hold. Vi er en lille flok 65+ere som påtager os forskellige opgaver, både store og små. Jeg kan blot nævne bålhytte og shelter i Præsteskoven, flagallé ved festlige lejligheder, o.s.v. Et herligt hold at være med på. Så det giver mening at være frivillig.

### BLIVER DU VED MED AT VÆRE FRIVILLIG?

Det tror jeg helt bestemt. Jeg var meget beæret og taknemlig over at modtage Landsbyfest prisen 2019. Det kom noget bag på mig. Men det siger mig også noget om, at det nytter noget og betyder noget, at der er frivillige som vil være med til at gøre en indsats. Det være sig som træner, spejderleder, bestyrelsesmedlem, eller bare som en frivillig, der byder sig til, når der er brug for det. Så jeg kan kun opfordre til, at endnu flere melder sig som frivillige. Det er der mange dejlige oplevelser i.



**LINTRUP-HJERTING  
BORGERFORENING**

## Sponsorerne

### OK Benzinkort

Tank penge til Lintrup Ungdoms- og Gymnastikforening!  
Få et OK Benzinkort til billig benzin og diesel, og støt LUG

LUG har en sponsoraftale med OK, der er bygget op omkring OK Benzinkortet. Når du opretter et OK Benzinkort gennem OK, støtter de LUG med 6 øre pr. liter benzin eller diesel, du tanker på kortet. Derudover modtager vi en bonus, når du første gang har tanket 500 liter på dit OK Benzinkort.

Så få et OK Benzinkort, og tank penge til Lintrup Ungdoms- og Gymnastikforening. Det er vigtigt, at du ved oprettelse, siger at du tilhører LUG. Har du allerede et kort, så få tjekket om det tilfalder LUG

Det er gratis at få et OK Benzinkort.



Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte bestyrelsen på [lugbestyrelsen@gmail.com](mailto:lugbestyrelsen@gmail.com)

Med et OK Benzinkort i hånden kan du tanke billig benzin og diesel på mere end 650 OK-tankstationer over hele landet. Hos OK kan du også købe billig fyringsolie, træpiller, træbriketter, brænde, el og varmepumper. Du kan bestille døgnet rundt. Gå ind på [www.ok.dk](http://www.ok.dk), eller ring 70 10 20 33.



**Tornum Auto er en af LUG's hovedsponsorer, som i en årrække har sponsoreret LUG, hvilket vi er rigtig glade for.**

**Dejligt med økonomisk støtte til vores lille lokale forening.**

**Vores sponsorer hjælper os bl.a. til, at vi kan holde kontingentet nede til glæde for vore medlemmer.**

**Næste udgave udkommer marts 2020**

- deadline ca. uge 6

**Ønsker du som forening, turistmål eller lignende at få noget med i næste nummer, så send en mail til:**

**[lugbestyrelsen@gmail.com](mailto:lugbestyrelsen@gmail.com)**

**eller henvend dig til  
Ulla Bøgedal**

**Udgiver: Lintrup Ungdoms- og Gymnastikforening  
Ansvarshavende redaktør og layout:  
Ulla Bøgedal, tlf.: 30 68 45 49**