INFOMAPPE LUG

Indhold

Forretningsorden for Lintrup Ungdoms- og Gymnastikforening 2

- Bestyrelsen 2
- Møder 2
- Årsmøde 2
- Aktivitetsudvalg 2
- Sportsudvalg 2
- Kontingent 3
- Træner 3
- Omkostningsgodtgørelse 3
- Klubtrøjer 3
- Trænerkursus 4
- Stævner og træningsophold 4
- Belønning 4
- Samarbejde i Lintrup og Hjerting 5
- Hjemmesiden 5
- Ved kritisk sygdom eller dødsfald 5
- Aktivitetscenter 5
- DGI 6
- Diverse 6

Forretningsorden for
Lintrup Ungdoms- og Gymnastikforening

Som retningslinjer for bestyrelsens arbejde gælder sammen med foreningens vedtægter følgende:

Bestyrelsen

Bestyrelsen som vælges på årsmødet består af 5 personer: En formand og fire bestyrelsesmedlemmer.
Desuden vælges der en suppleant til Bestyrelsen.
Alle poster i bestyrelsen og udvalg er ulønnede. Omkostningsgodtgørelse i forbindelse med bestyrelses- og udvalgsarbejdet for foreningen dækkes mod bilag.

Der er ansat en kasserer, der bliver aflønnet. Vedkommende står for den daglige bogføring vha. Conventus samt årsregnskab m.m.

Møder

Bestyrelsen holder møde ca. 1 gang pr. måned.

Derudover afholdes et socialt arrangement for udvalgsmedlemmer og trænere én gang årligt.

Årsmøde

Der afholdes årsmøde én gang årligt, hvor det er forventeligt at udvalgsmedlemmerne møder op. Ønskeligt er det, at trænere og medlemmer også deltager. LUG's årsmøde afholdes inden d. 1. marts.

Udvalgsformænd opfordres til at deltage på årsmødet for at informere om udvalgets arbejde.

Kun fremmødte medlemmer, der er fyldt 15 år, og som har været medlem af foreningen i mere end 10 dage, har stemmeret, samt forældre til børn under 15 år, der indenfor det sidste år har dyrket idræt i foreningen.

Aktivitetsudvalg

Bestyrelsen kan oprette små ad hoc-udvalg til at klare løbende mindre opgaver i foreningen. Eksempelvis udvalg til at arrangere fester, sportsdage, sociale arrangementer og lignende.

Landsbyfesten har et fast udvalg som vælges for 2 år ad gangen forskudt af hinanden.
Efter hver byfest skal LUG Bestyrelsen informeres om økonomien.

Ad hoc-udvalgene kan invitere bestyrelsesmedlemmer til udvalgsmøder efter behov.

Sportsudvalg

Alle idrætsgrene styres af et sportsudvalg, som består af 1-5 personer pr. sportsgren.
Hvert udvalg får tildelt en kontaktperson i bestyrelsen. Det er denne kontaktperson som udvalget kan kontakte, ved store og små forespørgsler, udfordringer m.m.

Sportsudvalgene har ikke mandat til at lave sponsoraftaler (for at sikre at udvalgene ikke kontakter de samme virksomheder). Idéer til sponsoraftaler drøftes med bestyrelsen.

Det er Sportsudvalgets ansvar at holde bestyrelsen orienteret om udvalgets aktiviteter. Bestyrelsen inviteres til udvalgsmøder efter behov.

Sportsudvalget har pligt til at aflevere en liste over trænere for sæsonen til brug for indhentning af børneattester. Dette afleveres til kassereren pr mail: lugkasserer@gmail.com

Kontingent

Bestyrelsen fastsætter kontingent for de enkelte sportsgrene. Kontingent betales vha. Conventus eller opkræves af kassereren. Tilmelding til et hold med kontingent er bindende. Kontingentet refunderes som udgangspunkt ikke.

Hver træner skal hurtigst muligt efter sæsonstart, senest 3 uger efter, udfylde en deltagerliste (se under *Links & mere* på LUG's hjemmeside). Det er udvalgets ansvar at aflevere denne til kassereren.

Kommer der nye deltagere på holdet skal kassereren informeres.

Trænere og hjælpetrænernes børn skal betale kontingent, selvom de går på det hold, som deres forældre træner.

Træner

Ved indhentning af børneattest skal den enkelte træner over 15 år give samtykke. Børneattester indhentes af LUG-kassereren.

Hjælpetrænere skal være af en ældre årgang end dem de selv træner. Hjælpetrænere skal minimum være 12 år.

Omkostningsgodtgørelse

Ved udbetaling af omkostningsgodtgørelse skal et omkostningsskema udfyldes og afleveres til kassereren (se under *Links & mere* på LUG's hjemmeside).

Aflønnede trænere har mulighed for kørselsgodtgørelse/honorar inden for godtgørelsesbestemmelserne efter godkendelse af bestyrelsen. Transportudgifterne dækkes efter statens laveste takst pr km ved kørsel i egen bil. Ved brug af offentlig transport dækkes de faktiske omkostninger.

Klubtrøjer

Første gang man er træner eller hjælpetræner på et hold vil man få tilbud om en klubtrøje. Udvalgsformanden kontakter bestyrelsen via kontaktpersonen, med antal og størrelser.

Bestyrelsen bestiller trøjerne. Der bestilles nye trøjer til nye trænere/udvalgsmedlemmer én gang årligt, eller når der er et rimeligt antal bestillinger.

Trænere, hjælpetrænere og udvalgsmedlemmer har ret til en ny trøje hvert 5. år. Hvis man har fået en trøje fra et andet LUG hverv, kan man ikke få en mere (først efter 5 år).

Trænerkursus

Man kan ansøge bestyrelsen om at komme på et relevant kursus.

LUG betaler kursus- og transportudgifterne. Deltagelse i kurser skal godkendes af udvalgsformanden og bestyrelsen.

Transportudgifter til kurser dækkes efter statens laveste takst pr km ved kørsel i egen bil og evt. Brobizz. Ved brug af offentlig transport dækkes de faktiske omkostninger.

Ved udbetaling af omkostninger til kurser skal "refusionsbilag" udfyldes (se under *Links & mere* på LUG's hjemmeside).

Stævner og træningsophold

LUG kan yde tilskud til stævnegebyr, træningsophold og kørsel til disse. Bestyrelsen afgør, om der ydes tilskud, og hvor stort tilskuddet skal være.

Belønning

Type	**Belønning max. omfang**
Træner	Gavekort til "Vejen For Dig" til en værdi af 800 kr. ved aktivitetsafslutning (hvis man fx er træner for to gymnastikhold, så udløser det to gavekort). Som **ny** LUG træner får man en klubtrøje (denne kan fornyes efter 5 års LUG hverv i træk).
Hjælpetræner	Gavekort til "Vejen For Dig" til en værdi af 500 kr. ved aktivitetsafslutning (fx hvis man er hjælpetræner for to gymnastikhold, så udløser det to gavekort). Som **ny** LUG hjælpetræner får man en klubtrøje (denne kan fornyes efter 5 års LUG hverv i træk).
Frivillig hjælper (småopgaver)	Et stort og hjerteligt tak.
Udvalgsmedlem	Klubtrøje, hvis man ikke har en fra andet LUG hverv (denne kan fornyes efter 5 års LUG hverv i træk).
Bestyrelsesmedlem	Klubtrøje, hvis man ikke har en fra andet LUG hverv (denne kan fornyes efter 5 års LUG hverv i træk).
Byfestudvalg	Gavekort til "Vejen For Dig" til en værdi af 800 kr. ved aktivitetsafslutning. Klubtrøje, hvis man ikke har en fra andet LUG hverv (denne kan fornyes efter 5 års LUG hverv i træk).

Det er de enkelte udvalg der sørger for at bestille ovenstående gavekort ved kassereren. Dette gøres en måned før sæsonafslutningen.

Ved sæsonafslutning må trænerne give udøverne for 25 kr. pr. deltager til afslutningshygge.

Samarbejde i Lintrup og Hjerting

I LUG samarbejdes der på kryds og tværs af alle udvalgene.

Vi skal respektere de forskellige foreningers aktiviteter, og for så vidt mulig undgå at aktiviteterne foregår samtidig.
Vi skal undgå, at de samme målgrupper får flere tilbud fra aktiviteter på samme tidspunkt.

Alle udvalg opfordres til at finde info om andres aktiviteter via vores fælles hjemmeside: www.lintrup-hjerting.dk

Hjemmesiden

Diverse udvalg skal sørge for, at ajourføre deres side m.m. på www.lintrup-hjerting.dk. Skriv gerne indlæg til hjemmesiden, gerne med billeder, så vores hjemmeside altid er opdateret og ser indbydende ud.

Indlæg og rettelser sendes til Lintrup-Hjerting SoMe (Ole Sørensen).
Han kan kontaktes via messenger (søg på Lintrup-Hjerting SoMe) eller via mail: oos@ggdam.dk

Under fanen "Links og mere" kan I finde følgende:

- Stamdatakort
- Refusionsbilag
- Kørselsregnskab
- Liste over Bestyrelsen/Kassereren

Ved kritisk sygdom eller dødsfald

Til trænere, udvalgsmedlemmer, kasserer og bestyrelsesmedlemmer i LUG gives i tilfælde af kritisk sygdom eller ved dødsfald, en erkendtlighed/buket til en værdi af kr. 300,- Dette koordineres med bestyrelsen.

Aktivitetscenter

Alle udvalg har mulighed for at reklamerer på tavlerne i Aktivitetscenteret. Husk den elektroniske tavle. Skriv til Lintrup-Hjerting SoMe.

Booking af mødelokaler og hal sker gennem Aktivitetscentrets bookingsystem: https://lintrup-hjerting.dk/aktivitetscenter/

DGI

LUG hører ind under DGI Sydvest. Udvalgsmedlemmer og trænere kan gratis læse Udspil, som er fyldt med gode informationer og ideer på www.dgi.dk

Diverse

Bestyrelsen udsender nyhedsbrev til udvalgsmedlemmer efter behov.

Udvalgene må meget gerne lave omtaler og annoncer i avisen og på sociale medier. Brug gerne vores Lintrup-Hjerting SoMe. Han kan kontaktes via messenger (søg på Lintrup-Hjerting SoMe) eller via mail: oos@ggdam.dk

Tak for din indsats.
Det kommer mange til gode!

Revideret: 01.11.26 – rettelserne drejer sig om ny hjemmesideredaktør.